

MENÚS de 18 meses a 2 años

| OCTUBRE | Semana del 3 al 7 | Semana del 10 al 14 | Semana del 17 al 21 | Semana del 24 al 28 | |
|------------------|---|--|---|--|--|
| LUNES | . Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y queso . Sopa de pescado . Tortilla de patatas . Yogur natural | . Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y queso . Macarrones con tomate . Huevos revueltos . Yogur natural | . Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y queso . Espirales con tomate . Tortilla francesa de atún . Yogur natural | . Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y queso . Arroz con tomate . Huevo revuelto . Yogur natural | |
| MARTES | . Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y tomate . Puré de verduras . Filete de ternera empanado . Yogur natural | . Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y queso . Puré de verduras . Ternera con tomate . Yogur natural | . Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y tomate . Puré de verduras . Limanda rebozada . Yogur natural | . Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y tomate . Puré de verduras . Ternera en salsa con cuscús . Yogur natural | |
| MIERCOLES | . Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Pure de verdura . Salmón rebozado . Yogur natural | FIESTA | . Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Garbanzos con ternera o pollo . Yogur natural | . Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Crema de calabaza . Salmón empanado . Yogur natural | |
| JUEVES | . Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Crema de calabacín . Pollo a la plancha ajo y perejil . Yogur natural | . Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Crema de zanahoria . Pollo en pepitoria con cuscús . Yogur natural | . Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras . Pollo con tomate . Yogur natural | . Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Crema de calabaza . Pollo asado con patata asada . Yogur natural | |
| VIERNES | . Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras . Bacalao rebozado . Yogur natural | . Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras . Pescadilla rebozada con ajo y perejil . Yogur natural | . Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré verduras . Paella de verduras, pollo y pescado . Yogur natural | . Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré verduras . Merluza rebozada con ajo y perejil . Yogur natural | |

| OCTUBRE | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|------------------|--|--|---|--|--|
| Desayunos | . Zumo de fruta Leche sola/eko y galleta/cereales | . Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite | . Zumo de fruta Leche sola o eko/pan mantequilla | . Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite | . Zumo de fruta Leche sola o eko/gallit mantequilla |
| Meriendas | . Fruta Leche con cereales inflados/galletas | . Papilla de fruta y yogur natural | . Fruta Leche con cereales inflados/galletas | . Papilla de fruta y yogur natural | . Fruta Leche con cereales infla/gallet |

ESTE MENÚ LO PUEDE ADAPTAR EL EDUCADOR (PIDIENDO MÁS PURÉS O ALIMENTOS SÓLIDOS) EN FUNCIÓN DEL GRUPO DE NIÑOS QUE TENGA EN EL AULA.

Aceite de los desayunos y meriendas: Oliva virgen



MENUS mayores de 2 años

| OCTUBRE | Semana del 3 al 7 | Semana del 10 al 14 | Semana del 17 al 21 | Semana del 24 al 28 | |
|------------------|---|--|---|--|--|
| LUNES | . Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Sopa de pescado . Tortilla de patatas . Yogur natural | . Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Macarrones con tomate . Tortilla francesa con queso . Fruta y leche | . Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espirales con tomate . Tortilla francesa de atún . Fruta y leche | . Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Arroz con tomate frito y huevo frito . Fruta y leche | |
| MARTES | . Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Acelgas rehogadas con patatas . Filete de ternera empanado . Fruta y leche | . Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Coliflor rehogada con patatas . Ternera con tomate . Fruta y leche | . Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Repollo rehogado con patatas . Limanda rebozada . Fruta y leche | . Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Judías verdes rehogadas con patatas . Ternera en salsa con cuscús . Fruta y leche | |
| MIÉRCOLES | . Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estofadas con verduras . Salmón rebozado . Fruta y yogur natural | FIESTA | . Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos c/verdura, ternera y pollo . Fruta y yogur natural | . Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estofadas con verduras . Salmón empanado . Fruta y yogur natural | |
| JUEVES | . Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Crema de calabacín . Pollo a la plancha ajo-perejil y patatas fritas . Fruta y leche | . Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Crema de zanahoria . Pollo en pepitoria con cuscús . Fruta y leche | . Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Puré de verduras . Pollo con tomate . Fruta y leche | . Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Crema de calabaza . Pollo asado con patatas asadas . Fruta y leche | |
| VIERNES | . Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Potaje de garbanzos y verduras . Bacalao rebozado . Fruta y yogur natural | . Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías pintas estofadas con verduras . Merluza rebozada con ajo y perejil . Fruta y yogur natural | . Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Paella de verduras, pollo y pescado . Fruta y yogur natural | . Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías pintas estofadas con verduras . Merluza rebozada con ajo y perejil . Fruta y yogur natural | |

| OCTUBRE | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|------------------|--|--|---|--|---|
| Desayunos | . Zumo de fruta Leche sola/eko y galleta/cereales | . Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite | . Zumo de fruta Leche sola o eko/pan mantequilla | . Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite | . Zumo de fruta Leche sola o eko/gallt mantequilla |
| Meriendas | . Fruta Leche con cereales inflados/galletas | . Papilla de fruta y yogur natural | . Fruta Leche con cereales inflados/galletas | . Papilla de fruta y yogur natural | . Fruta Leche con cereales inflados/galletas |

Aceite de los desayunos y meriendas: Oliva virgen



Patronato Municipal de Escuelas Infantiles de Móstoles