

ENERO	Semana del 2	Semana del 5 al 9	Semana del 12 al 16	Semana del 19 al 23	Semana del 26 al 30
<b>LUNES</b>		. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y queso . Sopa de picadillo . Tortilla de patatas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y queso . Sopa de pescado . Huevo revuelto/puerro/calabacin . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y queso . Espaguettis con tomate . Tortilla francesa de atún . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y queso . Arroz con tomate . Huevo revuelto . Yogur natural
<b>MARTES</b>		F I E S T A	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Ternera con salsa tomate con patatas fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y maíz . Puré de verdura . Ternera con salsa de zanah con cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Filete de ternera empanado . Yogur natural
<b>MIERCOLES</b>		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y queso . Arroz con tomate . Huevo revuelto . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verdura . Limanda rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Sopa de cocido . Cocido de garbanos... . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/lentejas . Merluza rebozada . Yogur natural
<b>JUEVES</b>		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y maíz . Puré de verdura . Pollo asado con puré de zanah . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y maíz . Crema de champiñones . Pollo en salsa pepitoria con cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Crema de puerros . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y maíz . Puré de calabacín . Limanda rebozada . Yogur natural
<b>VIERNES</b>	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y queso . Macarrones con tomate . Tortilla francesa de queso . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanah . Puré de verduras/potaje garb . Merluza rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanah. . Puré de verdura/paella de pollo y pescado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanah . Puré de verdura/patatas guisd . Bacalao con tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Sopa de cocido . Cocido de garbanos... . Yogur natural

ENERO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayunos</b>	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko/gallit manteq
<b>Meriendas</b>	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet

ENERO	Semana del 2	Semana del 5 al 9	Semana del 12 al 16	Semana del 19 al 23	Semana del 26 al 30
<b>LUNES</b>		. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Sopa de picadillo . Tortilla de patatas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahor y queso . Sopa de pescado . Huevo revuelto con puerros y calabacín . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espaguetis con tomate . Tortilla francesa de atún . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahor y queso . Arroz con tomate . Huevo frito . Fruta y leche
<b>MARTES</b>		F I E S T A	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Lombarda rehogada con patt . Ternera con tomate con patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomate y maíz . Coliflor rehogada con patata . Ternera en salsa de zanahoria con cuscús . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Repollo rehogado con patata . Filete de ternera empanado . Fruta y leche
<b>MIERCOLES</b>		. Ensalada de lechuga, zanahor y queso . Arroz con tomate . Huevo frito . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanah. y aceitunas . Judías blancas estofa. c/verd. . Limanda rebozada con ajo y perejil . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanah. y aceitunas . Sopa de cocido . Cocido de garbanzos, verduras, pollo y ternera . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanah. y aceitunas . Lentejas estofadas con verd. . Merluza rebozada con ajo y perejil . Fruta y yogur natural
<b>JUEVES</b>		. Ensalada de lechuga, tomate y maíz . Puré de verduras . Pollo asado con puré de manzana . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomate y maíz . Crema de champiñones . Pollo en salsa pepitoria con cuscús . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomate y maíz . Crema de puerros . Salmón empanado . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomate y maíz . Puré de calabacín . Limanda empanada . Fruta y leche
<b>VIERNES</b>	. Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas . Macarrones con tomate . Tortilla francesa de queso . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Potaje de garbanzos c/verdura . Merluza rebozada con ajo y perejil . Fruta y yogur natural	. Ensalada lechuga, zanahoria y manzana . Paella de carne de pollo y pescado . fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Patatas guisadas con zanahoria . Bacalao con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Sopa de cocido . Cocido de garbanzos, verduras, pollo y ternera . Fruta y yogur natural

ENERO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayunos</b>	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite
<b>Meriendas</b>	. Fruta . Leche y pan mantequilla	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche con pan con aceite	. Fruta . Leche y pan mantequilla