

FEBRERO	Semana del 2 al 6	Semana del 9 al 13	Semana del 16 al 20	Semana del 23 al 27
	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta
	. Ensalada de zanahoria y lechuga	. Ensalada de lechuga y zanahoria	. Ensalada de zanahoria y lechuga	. Ensalada de zanahoria y lechuga
LUNES	. Sopa de picadillo	. Macarrones con tomate	. Espagueti con tomate	. Arroz con tomate
	. Tortilla de patatas	. Tortilla francesa de atún	. Huevo revuelto puerro y calabacín	. Huevo revuelto
	.Yogur natural o vaso de leche	. Yogur natural o vaso de leche	. Yogur natural o vaso leche	. Yogur natural o vaso leche
	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta
	. Ensalada de lechuga y tomate	. Ensalada de lechuga y tomate	. Ensalada de lechuga y tomate	. Ensalada de lechuga y tomate
MARTES	. Puré de verdura	. Puré de calabacín	. Puré de verdura	. Puré de verdura
	. Ternera con salsa zanahorias y cuscús	. Filete de ternera empanado	. Ternera con salsa de tomate y patatas fritas	. Filete de pollo empanado
	. Yogur natural o vaso leche	. Yogur natural o vaso de leche	. Yogur natural o vaso de leche	. Yogur natural o vaso leche
	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta
	. Ensalada de lechuga y tomate	. Ensalada de lechuga y tomate	. Ensalada de lechuga y tomate	. Ensalada de lechuga y tomate
MIÉRCOLES	. Puré de verdura	. Lentejas estofadas con verdura	. Puré de verduras	. Sopa de fideos
	. Merluza rebozada	. Bacalao con tomate	. Pescadilla rebozada	. Garbanzos con ternera y pollo
	. Yogur natural o vaso leche	. Yogur natural	. Yogur natural o vaso leche	. Yogur natural
	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta
	. Ensalada de lechuga y zanahoria	. Ensalada de lechuga y zanahoria	. Ensalada de lechuga y zanahoria	. Ensalada de lechuga y zanahoria
JUEVES	. Puré de verdura	. Puré de calabacín	. Crema de champiñones	. Crema de calabaza
	. Pollo asado con patatas asadas	. Salmón rebozado	. Pollo salsa pepitoria y cuscús	. Limanda rebozada
	. Yogur natural o vaso leche	. Yogur natural o vaso de leche	. Yogur natural o vaso leche	. Yogur natural o vaso leche
	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta
	. Ensalada de lechuga y manzana	. Ensalada de lechuga y manzana	. Ensalada de lechuga y manzana	. Ensalada de lechuga y manzana
VIERNES	. Puré de verduras	. Sopa de fideos	. Puré de verduras	. Lentejas estofadas con verduras
	. Paella de verdura, pollo y pescado	. Garbanzos con ternera y pollo	. Merluza con tomate	. Salmón empanado
	. Yogur natural o vaso leche	. Yogur natural	. Yogur natural o vaso leche	. Yogur natural

FEBRERO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural	. Zumo de naranja natural	. Zumo de naranja natural	. Zumo de naranja natural	. Zumo de naranja natural
	Leche sola/eko y galleta/cereal	. Leche sola o eko pan y aceite	. Leche sola o eko/pan manteq	. Leche sola o eko pan y aceite	. Leche sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta	. Papilla de fruta y	. Fruta	. Papilla de fruta y	. Fruta
	. Leche con cereales infla/galletas	yogur natural	. Leche con cereales infla/gallet	yogur natural	. Leche con cereales infla/gallet

FEBRERO	Semana del 2 al 6	Semana del 9 al 13	Semana del 16 al 20	Semana del 23 al 27
LUNES	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso
	. Sopa de picadillo	. Macarrones con tomate	. Espagueti con tomate	. Arroz con tomate y huevo frito
	. Tortilla de patatas	. Tortilla francesa de atún	. Huevo revuelto con puerro y calabacín	. Fruta y leche
	. Fruta y leche	. Fruta y leche	. Fruta y leche	
MARTES	. Ensalada de lechuga, maíz y tomate	. Ensalada de lechuga, maíz y tomate	. Ensalada de lechuga, maíz y tomate	. Ensalada lechuga, maíz y tomate
	. Menestra de verduras	. Lombarda rehogada con patatata	. Coliflor rehogada con patata	. Acelgas rehogadas con patatas
	. Ternera con salsa de zanahoria y cuscús	. Filete de ternera empanado	. Ternera con salsa de tomate	. Filete de pollo empanado
	. Fruta y leche	. Fruta y leche	y patatas fritas . Fruta y leche	. Fruta y leche
MIÉRCOLES	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas	. Ensalada lechuga, tomate y aceitunas	. Ensalada lechuga, tomate y aceitunas
	. Judías blancas estofadas con verduras	. Lentejas estofadas c/verdura	. Potaje de garbanzos con verdura	. Sopa de cocido con fideos
	. Merluza rebozada	. Bacalao con tomate	. Pescadilla rebozada	. Cocido de garbanzos con verdura
	. Fruta y yogur natural	. Fruta y yogur natural	. Fruta y leche	carne de ternera y pollo . Fruta y yogur natural
JUEVES	. Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria	. Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria	. Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria	. Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
	. Puré de verduras	. Puré de calabacín	. Crema de champiñones	. Crema de calabaza
	. Pollo asado con pats asadas	. Salmón rebozado	. Pollo en pepitoria con cuscús	. Limanda rebozada
	. Fruta y leche	. Fruta y leche	. Fruta y leche	. Fruta y leche
VIERNES	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana
	. Paella de verduras, pollo y pescado	. Sopa de cocido con fideos	. Judías pintas estofadas con verdura	. Lentejas estofadas con verdura
	. Fruta y yogur natural	. Cocido de garbanzos con verdura	. Merluza con tomate	. Salmón empanado
		carne de ternera y pollo . Fruta y yogur natural	. Fruta y yogur natural	. Fruta y yogur natural

FEBRERO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural	. Zumo de naranja natural	. Zumo de naranja natural	. Zumo de naranja natural	. Zumo de naranja natural
	Leche sola/eko y galleta/cereal	Leche sola/eko pan tomat aceite	. Leche sola o eko/pan manteq	Leche sola o eko pan y aceite	Leche sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta	. Fruta	. Fruta	. Fruta	. Fruta
	. Leche y pan mantequilla	. Yogur natural y galletas/cereal	. Pan con queso	. Leche con pan con aceite	. Leche y pan mantequilla