

FEBRERO	Semana del 1 al 3	Semana del 6 al 10	Semana del 13 al 17	Semana del 20 al 24	Semana del 27 al 28
LUNES		. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Arroz con tomate . Huevo revuelto . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Sopa de fideos . Tortilla de patatas . Yogur natural o vaso de leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Macarrones con tomate . Huevo revuelto calab y puerros . Yogur natural o vaso de leche	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espagueti con tomate . Huevo frito . Yogur natural o vaso leche
MARTES		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Filete de ternera empanado . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Ternera con salsa zanahorias . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Cordero en salsa con cuscús . Yogur natural o vaso de leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Ternera a la jardinera con cuscús . Yogur natural o vaso de leche
MIERCOLES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Merluza rebozada con ajo/prej . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Potaje de legumbre y verdura . Limanda rebozada con ajo/prej . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Bacalao con tomate . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Merluza rebozada con ajo/prej . Yogur natural o vaso leche	
JUEVES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verdura . Pollo a la plancha ajo/perejil . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Crema de calabaza . Muslos de pollo al ajillo . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verdura . Pollo en pepitoria con cuscús . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de calabacín . Salmón rebozado . Yogur natural o vaso de leche	
VIERNES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manza. . Puré de verdura . Salmón rebozado . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manza. . Puré de verdura . Palometa con tomate . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Paella de carne de pollo y pescado . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manza. . Puré de verduras . Garbanzos con ternera y pollo . Yogur natural o vaso leche	

FEBRERO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet

ESTE MENÚ LO PUEDE ADAPTAR EL EDUCADOR (PIDIENDO MÁS PURÉS O ALIMENTOS SÓLIDOS) EN FUNCIÓN DEL GRUPO DE NIÑOS QUE TENGA

FEBRERO	Semana del 1 al 3	Semana del 6 al 10	Semana del 13 al 17	Semana del 20 al 24	Semana del 27 al 28
LUNES		. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Arroz c/tomate y huevo frito . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Sopa de fideos . Tortilla de patatas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Macarrones con tomate . Huevos revueltos con puerros y calabacines . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espagueti con tomate . Tortilla francesa de atún . Fruta y leche
MARTES		. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Judías verdes rehogadas con patatas . Filete de ternera empanado . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Acelgas rehogadas c/patatas . Ternera con salsa de zanahoria . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Menestra de verduras con patatas fritas . Cordero en salsa con cuscús . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Coliflor rehogada con patatas . Ternera a la jardinera y cuscús . Fruta y leche
MIERCOLES	. Ensalada lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estofadas c/verdura . Merluza rebozada con ajo/prej . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, tomate y aceitunas . Potaje de verdura y legumbre . Limanda rebozada con ajo/prej . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías blancas estofadas con verduras . Bacalao con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estofadas c/verdura . Merluza rebozada con ajo/prej . Fruta y yogur natural	
JUEVES	. Ensalada de lechuga, zanahor. tomate . Crema de champiñones . Filete de pollo a la plancha con ajo y perejil . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahor. tomate . Crema de calabaza . Muslos de pollo al ajillo . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahor. tomate . Puré de verdura . Pollo en salsa con pepitoria y cuscús . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahor. tomate . Puré de calabacín . Salmón empanado . Fruta y leche	
VIERNES	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judias pintas estofadas con verdura . Salmón rebozado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Lentejas estofadas c/verdura . Palometa con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Paella de carne de pollo y pescado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos con verd. carne de ternera y pollo . Fruta y yogur natural	

FEBRERO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta . Leche y pan mantequilla	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Leche y pan mantequilla