

JUNIO	Semana del 1 al 2	Semana del 5 al 9	Semana del 12 al 16	Semana del 19 al 23	Semana del 26 al 30
LUNES		. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta
		. Ensalada de zanahoria y lechuga	. Ensalada de zanahoria y lechuga	. Ensalada de zanahoria y lechuga	. Ensalada de zanahoria y lechuga
		. Espirales con tomate frito	. Arroz con tomate frito	. Macarrones con tomate frito	. Espaguetis con tomate frito
		. Tortilla de calabacín y cebolleta . Yogur natural	. Huevo revuelto . Yogur natural	. Tortilla de atún . Yogur natural	. Tortilla de queso . Fruta y leche
MARTES		. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta
		. Ensalada de lechuga y tomate	. Ensalada de lechuga y tomate	. Ensalada de lechuga y tomate	. Ensalada de lechuga y tomate
		. Crema de calabaza	. Puré de verduras	. Crema de puerros	. Crema de calabacín
		. Estofado de ternera con cuscús . Yogur natural	. Ternera con salsa zanahoria y cuscús . Yogur natural	. Filete de ternera empanado . Yogur natural	. Ternera con salsa de tomate. con patatas fritas . Yogur natural
MIÉRCOLES		. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta
		. Ensalada de lechuga y tomate	. Ensalada de lechuga y tomate	. Ensalada de lechuga y tomate	. Ensalada de lechuga y tomate
		. Puré de verdura/ lentejas	. Puré de verdura/ potaje	. Puré de verduras/ j. pintas	. Puré de verdura/ potaje
		. Salmón empanado . Yogur natural	. Merluza con tomate . Yogur natural	. Limanda rebozada . Yogur natural	. Salmón empanado . Yogur natural
JUEVES		. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta
		. Ensalada de lechuga y zanahoria	. Ensalada de lechuga y zanahoria	. Ensalada de lechuga y zanahoria	. Ensalada de lechuga y zanahoria
		. Puré de verdura/ acelgas	. Puré de verduras/Gazpacho	. Puré de verduras/ j. verdes	. Puré de verduras/Gazpacho
		. Pollo plancha ajo/perjil/pata frit . Yogur natural	. Pollo ajillo con patatas fritas . Yogur natural	. Pollo con tomate y patat frita . Yogur natural	. Pollo empanado patatas fritas . Yogur natural
VIERNES		. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta	. Zumo de fruta
		. Ensalada de lechuga y manzana	. Ensalada de lechuga y manzana	. Ensalada de lechuga y zanahoria manzana	. Ensalada de lechuga y zanahoria
		. Puré de verduras/arroz tres delic	. Puré de verdura/ j. blancas	. Puré de verduras/arroz tres delic	. Puré de verdura/ lentejas
		. Limanda rebozada . Yogur natural	. Pescadilla rebozada . Yogur natural	. Bacalao rebozado . Yogur natural	. Paella de pollo y pescado . Yogur natural

Este menú lo elegirán los educadores en función de la madurez de los niños

JUNIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de fruta Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de fruta . Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta . Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de fruta . Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta . Leche sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta / fruta . Yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta / fruta . Yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet

JUNIO	Semana del 1 al 2	Semana del 5 al 9	Semana del 12 al 16	Semana del 19 al 23	Semana del 26 al 30
LUNES		. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso	. Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
		. Espirales con tomate frito	. Arroz con tomate	. Macarrones con tomate frito	. Espaguetis con tomate frito
		. Tortilla de calabacín y cebolleta	. Huevo revuelto o frito	. Tortilla de patatas	. Tortilla de queso
		. Fruta y leche	. Fruta y leche	. Fruta y leche	. Fruta y leche
MARTES		. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate
		. Crema de calabaza	. Crema de zanahoria	. Crema de puerros	. Crema de calabacín
		. Estofado de ternera con cuscús	. Ternera con salsa zanahoria y cuscús	. Filete ternera empanado	. Ternera con salsa de tomate. con patatas fritas
		. Fruta y leche	. Fruta y yogur natural	. Fruta y leche	. Fruta y leche
MIÉRCOLES		. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
		. Lentejas estof. con verdura	. Potaje de garbanzos	. Judías pintas estof. con verd	. Potaje de garbanzos con verduras
		. Salmón empanado	. Merluza con tomate	. Limanda rebozada	. Salmón empanado
		. Fruta y helado	. Fruta y helado	. Fruta y helado	. Fruta y helado
JUEVES		. Ensalada de lechuga, zanah y tomate	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate
		. Acelgas cocidas con patata	. Gazpacho	. Judías verdes rehog c/patatas	. Gazpacho
		. Pollo a la plancha ajo/perjil con patatas fritas	. Pollo al ajillo con patatas fritas	. Pollo con tomate con patatas fritas	. Pollo empanado con patatas fritas.
		. Fruta y leche	. Fruta y leche	. Fruta y leche	. Fruta y leche
VIERNES		. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana
		. Arroz tres delicias (no marisco)	. Judías blancas estof. con verd	. Arroz tres delicias (no marisco)	. Lentejas estof. con verdura
		. Limanda rebozada	. Pescadilla rebozada con ajo y perejil	. Bacalao rebozado	. Limanda rebozada
		. Fruta y yogur natural	. Fruta y yogur natural	. Fruta y yogur natural	. Fruta y yogur natural

JUNIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural	. Zumo de naranja natural	. Zumo de naranja natural	. Zumo de naranja natural	. Zumo de naranja natural
	. Leche sola/eko y galleta/cereal	. Leche sola/eko pan tomat aceite	. Leche sola o eko/pan manteq	. Leche sola o eko pan y aceite	. Leche sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta	. Fruta	. Fruta	. Fruta	. Fruta
	. Leche y pan mantequilla	. Yogur natural y galletas/cereal	. Pan con queso	. Leche con pan con aceite	. Leche y pan mantequilla

Nota: Se puede sustituir el pan con mantequilla por aceite de oliva. Al pan con queso se le puede añadir una cucharadita de miel.