

SEPTIEMBRE	Semana del 7 al 8	Semana del 11 al 15	Semana del 18 al 22	Semana del 25 al 29
LUNES		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga/zanahoria . Puré de verduras . Huevo revuelto calabacín/puerro . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras . Huevo revuelto . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Macarrones con tomate . Tortilla de queso . Yogur natural
MARTES		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de zanahoria . Pollo con tomate y patat fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Filete de ternera empanado ajo/perejil . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabacín . Merluza rebozada con ajo/perejil . Yogur natural
MIÉRCOLES		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Merluza rebozada con ajo/perejil . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Pure de verdura . Cocido: garbanzos, pollo y ternera . Yogur natural
JUEVES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Tortilla de patata . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras . Pollo pepitoria con patat fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras . Pollo asado con patat fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras . Pollo empanado con patat fritas . Yogur natural
VIERNES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras . Paella de pollo y pescado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras . Merluza rebozado con ajo/perejil . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré verduras . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré verduras . Bacalao rebozado . Yogur natural

SEPTIEMBRE	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de fruta Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta Leche sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche con cereales infla/gallet

El aceite es de oliva virgen extra. Los zumos de naranja son naturales.

SEPTIEMBRE	Semana del 7 al 8	Semana del 11 al 15	Semana del 18 al 22	Semana del 25 al 29
LUNES		. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espagetti con tomate . Huevo revuelto calabac/puerr . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Arroz con tomate frito . Huevo revuelto o frito . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Macarrones con tomate . Tortilla de queso . Fruta y yogur natural
MARTES		. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Crema de zanahoria . Pollo con tomate y patat fritas . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Puré de verduras . Filete de ternera empanado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Crema de calabacín . Merluza rebozada con ajo/perejil . Fruta y yogur natural
MIÉRCOLES		. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estofadas con verduras . Salmón empanado . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Potaje de garbanzos con verduras . Merluza rebozada con ajo/perj . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Sopa de cocido . Cocido: garbanzos, verduras, pollo y ternera . Fruta y helado
JUEVES	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Espirales con tomate . Tortilla de patata . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Gazpacho . Pollo en pepitoria/patat fritas . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Puré de calabaza . Pollo asado con patatas fritas . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Gazpacho . Filete de pollo empanado con patatas fritas . Fruta y yogur natural
VIERNES	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Paella de pollo y pescado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías pintas estof. con verd . Merluza rebozd con ajo/prj . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías blancas estof/ verduras . Salmón empanado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Lentejas estof/ verduras . Bacalao rebozado . Fruta y yogur natural

SEPTIEMBRE	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta Leche y pan mantequilla	. Fruta Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta Pan con queso	. Fruta Leche con pan con aceite	. Fruta Leche y pan mantequilla

El aceite es de oliva virgen extra. Los zumos de naranja son naturales.