

SEPTIEMBRE	Semana del 7 al 8	Semana del 11 al 15	Semana del 18 al 22	Semana del 25 al 29
<b>LUNES</b>		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga/zanahoria . Puré de verduras . Huevo revuelto calabacín/puerro . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras . Huevo revuelto . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Macarrones con tomate . Tortilla de queso . Yogur natural
<b>MARTES</b>		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de zanahoria . Pollo con tomate y patat fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Filete de ternera empanado ajo/perejil . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabacín . Merluza rebozada con ajo/perejil . Yogur natural
<b>MIÉRCOLES</b>		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Merluza rebozada con ajo/perejil . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Pure de verdura . Cocido: garbanzos, pollo y ternera . Yogur natural
<b>JUEVES</b>	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Tortilla de patata . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras . Pollo pepitoria con patat fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras . Pollo asado con patat fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras . Pollo empanado con patat fritas . Yogur natural
<b>VIERNES</b>	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras . Paella de pollo y pescado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras . Merluza rebozado con ajo/perejil . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré verduras . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré verduras . Bacalao rebozado . Yogur natural

SEPTIEMBRE	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayunos</b>	. Zumo de fruta Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta Leche sola o eko/gallt manteq
<b>Meriendas</b>	. Fruta Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche con cereales infla/gallet

El aceite es de oliva virgen extra. Los zumos de naranja son naturales.

SEPTIEMBRE	Semana del 7 al 8	Semana del 11 al 15	Semana del 18 al 22	Semana del 25 al 29
<b>LUNES</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso</li> <li>. Espagetti con tomate</li> <li>. Huevo revuelto calabac/puerr</li> <li>. Fruta y yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso</li> <li>. Arroz con tomate frito</li> <li>. Huevo revuelto o frito</li> <li>. Fruta y yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso</li> <li>. Macarrones con tomate</li> <li>. Tortilla de queso</li> <li>. Fruta y yogur natural</li> </ul>
<b>MARTES</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate</li> <li>. Crema de zanahoria</li> <li>. Pollo con tomate y patat fritas</li> <li>. Fruta y yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate</li> <li>. Puré de verduras</li> <li>. Filete de ternera empanado</li> <li>. Fruta y yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate</li> <li>. Crema de calabacín</li> <li>. Merluza rebozada con ajo/perejil</li> <li>. Fruta y yogur natural</li> </ul>
<b>MIÉRCOLES</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ensalada de lechuga, tomate aceitunas</li> <li>. Lentejas estofadas con verduras</li> <li>. Salmón empanado</li> <li>. Fruta y helado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas</li> <li>. Potaje de garbanzos con verduras</li> <li>. Merluza rebozada con ajo/perj</li> <li>. Fruta y helado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas</li> <li>. Sopa de cocido</li> <li>. Cocido: garbanzos, verduras, pollo y ternera</li> <li>. Fruta y helado</li> </ul>
<b>JUEVES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate</li> <li>. Espirales con tomate</li> <li>. Tortilla de patata</li> <li>. Fruta y yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate</li> <li>. Gazpacho</li> <li>. Pollo en pepitoria/patat fritas</li> <li>. Fruta y yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate</li> <li>. Puré de calabaza</li> <li>. Pollo asado con patatas fritas</li> <li>. Fruta y yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso</li> <li>. Gazpacho</li> <li>. Filete de pollo empanado con patatas fritas</li> <li>. Fruta y yogur natural</li> </ul>
<b>VIERNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ensalada de lechuga, tomate y manzana</li> <li>. Paella de pollo y pescado</li> <li>. Fruta y yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ensalada de lechuga, tomate y manzana</li> <li>. Judías pintas estof. con verd</li> <li>. Merluza rebozd con ajo/prj</li> <li>. Fruta y yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ensalada de lechuga, tomate y manzana</li> <li>. Judías blancas estof/ verduras</li> <li>. Salmón empanado</li> <li>. Fruta y yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ensalada de lechuga, tomate y manzana</li> <li>. Lentejas estof/ verduras</li> <li>. Bacalao rebozado</li> <li>. Fruta y yogur natural</li> </ul>

SEPTIEMBRE	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayunos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Zumo de naranja natural</li> <li>. Leche sola/eko y galleta/cereal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Zumo de naranja natural</li> <li>. Leche sola/eko pan tomat aceite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Zumo de naranja natural</li> <li>. Leche sola o eko/pan manteq</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Zumo de naranja natural</li> <li>. Leche sola o eko pan y aceite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Zumo de naranja natural</li> <li>. Leche sola/eko pan tomat aceite</li> </ul>
<b>Meriendas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Fruta</li> <li>. Leche y pan mantequilla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Fruta</li> <li>. Yogur natural y galletas/cereal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Fruta</li> <li>. Pan con queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Fruta</li> <li>. Leche con pan con aceite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Fruta</li> <li>. Leche y pan mantequilla</li> </ul>

El aceite es de oliva virgen extra. Los zumos de naranja son naturales.