

JULIO	Semana del 3 al 7 de julio	Semana del 10 al 14	Semana del 17 al 21	Semana del 24 al 28
LUNES	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Arroz con tomate . Huevo revuelto . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espirales pasta y tomate frito . Tortilla de calabacín y cebolleta . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espagueti con tomate . Tortilla francesa de atún . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Macarrones con tomate frito . Tortilla de patatas . Yogur natural
MARTES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabaza . Ternera con salsa zanahoria y cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Filete de ternera empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabacín . Ternera jardinera con cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de puerros . Ternera con tomate con patatas fritas . Yogur natural
MIÉRCOLES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Macarrones con tomate frito . Limanda rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y aceitunas . Puré verdura/Gazpacho . Merluza rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré verdura/Lentejas estofadas . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Pescado blanco rebozado . Yogur natural
JUEVES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Crema de calabaza/Gazpacho . Pollo empanado con patatas fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Crema de zanahorias . Pollo al ajillo con patatas fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/Gazpacho . Pollo en pepitoria con cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/Gazpacho . Filete pollo plancha ajo/perejil y patatas fritas . Yogur natural
VIERNES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras/Lentejas estofadas . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verdura . Paella con verdura, pollo y pescado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Crema de calabaza . Merluza con tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Arroz con tomate . Huevo revuelto . Yogur natural

JULIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de fruta Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta Leche sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta Leche con cereales infla/galletas	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche con cereales infla/galletas	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche con cereales infla/galletas

JULIO	Semana del 3 al 7 de julio	Semana del 10 al 14	Semana del 17 al 21	Semana del 24 al 28
LUNES	. Ensalada de lechuga, zanah y queso . Arroz con tomate . Huevo revuelto o frito . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanah y queso . Espirales pasta y tomate frit . Tortilla de calabacín y cebolleta . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanah y queso . Espaguetis con tomate frito . Tortilla francesa de atún . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Macarrones con tomate frito . Tortilla de patatas . Fruta y yogur natural
MARTES	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Crema de calabaza . Ternera en salsa de zanah y cuscús . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Crema de zanahoria . Filete de ternera empanado . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanah y tomate . Crema de calabacín . Ternera a la jardinera con cuscús . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Crema de puerros . Ternera con tomate y patatas fritas . Fruta y leche
MIÉRCOLES	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Macarrones con tomate . Limanda rebozada . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Gazpacho . Meluza rebozada . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Lentejas estofadas con verduras . Salmón empanado . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Puré de verduras . Pescado blanco rebozado . Fruta y helado
JUEVES	. Ensalada de lechuga, aceit y zanah . Gazpacho . Pollo empanado con patatas fritas . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, aceit y zanah . Judías verdes con tomate frito . Pollo al ajillo con patat. fritas . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, aceit y zanah . Gazpacho . Pollo en pepitoria con patatas fritas . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, aceitun y zanah . Gazpacho . Filete pollo plancha ajo/perejil/patatas fritas . Fruta y yogur natural
VIERNES	. Ensalada de lechuga, zanah y manzan . Lentejas con verduras . Salmón empanado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana . Paella de verduras, pollo y pescado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanah y manzan . Crema de calabaza . Merluza con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahor y manzana . Arroz con tomate . Huevo revuelto o frito . Fruta y yogur natural

JULIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta . Leche y pan mantequilla	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche con pan con aceite	. Fruta . Leche y pan mantequilla