

JUNIO	Semana del 1 de junio	Semana del 4 al 8	Semana del 11 al 15	Semana del 18 al 22	Semana del 25 al 29
<b>LUNES</b>		. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espirales con tomate frito . Tortilla de calabacín y cebolleta . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espaguetis con tomate frito . Tortilla de queso . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Macarrones con tomate frito . Tortilla de patatas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Arroz con tomate frito . Huevo revuelto/frito . Yogur natural
<b>MARTES</b>		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabaza . Estofado de ternera con cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Merluza empanada con ajo/perj . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de puerros . Filete de ternera empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabacín . Ternera con salsa de tomate. con patatas fritas . Yogur natural
<b>MIERCOLES</b>		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura/ lentejas . Bacalao rebozado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garb., verd. y pollo . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/ j. pintas . Merluza empanada con ajo/perj . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura/ potaje . Bacalao rebozado . Yogur natural
<b>JUEVES</b>		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/Gazpacho . Pollo ajillo con patatas fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/ j. verdes . Pollo con tomate y patat frita . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/Gazpacho . Pollo en pepitoria con cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/Gazpacho . Pollo empanado patatas fritas . Yogur natural
<b>VIERNES</b>	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras/arroz tres delic . Limanda rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verdura/ j. blancas . Pescadilla rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/arroz tres delic . Limanda rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras . Paella de pollo y pescado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras/ lentejas . Merluza rebozada con ajo/perj . Yogur natural

**ESTE MENU LO ELIGIRAN LAS EDUCADORAS EN FUNCION DE LA MADUREZ DE LOS NINOS**

JUNIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayunos</b>	. Zumo de fruta Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta Leche sola o eko/gallt manteq
<b>Meriendas</b>	. Fruta Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta / fruta . Yogur natural	. Fruta Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta / fruta . Yogur natural	. Fruta Leche con cereales infla/gallet

JUNIO	Semana del 1 de junio	Semana del 4 al 8	Semana del 11 al 15	Semana del 18 al 22	Semana del 25 al 29
<b>LUNES</b>		. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espirales con tomate frito . Tortilla de calabacín y cebolleta . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espaguettis con tomate frito . Tortilla de queso . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Macarrones con tomate frito . Tortilla de patatas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas . Arroz con tomate frito . Huevo frito . Fruta y leche
<b>MARTES</b>		. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Crema de calabaza . Estofado de ternera con cuscús . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Crema de zanahoria . Merluza empanada con ajo/perj . Fruta y yogur natural	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Crema de puerros . Filete ternera empanado . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Crema de calabacín . Ternera con salsa de tomate. con patatas fritas . Fruta y leche
<b>MIÉRCOLES</b>		. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estof. con verdura . Bacalao rebozado ajo y perej . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos, verdura pollo y ternera . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías pintas estof. con verd . Merluza empanada con ajo/perj . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Potaje de garbanzos con verduras . Bacalao rebozado . Fruta y helado
<b>JUEVES</b>		. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Gazpacho . Pollo al ajillo con patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Judías verdes rehog c/patatas . Pollo con tomate con patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Gazpacho . Pollo en salsa pepitoria con cuscús . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Gazpacho . Pollo empanado con patatas fritas. . Fruta y leche
<b>VIERNES</b>	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Arroz tres delicias (no marisco) (pollo, huevo, guisantes, zanah) . Limanda rebozada . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Judías blancas estof. con verd . Pescadilla rebozada con ajo y perejil . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Arroz tres delicias (no marisco) (pollo, huevo, guisantes, zanah) . Limanda rebozada . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana . Paella de verduras con pollo y pescado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana . Lentejas estof. con verdura . Merluza rebozada con ajo/perj . Fruta y yogur natural

JUNIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayunos</b>	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite
<b>Meriendas</b>	. Fruta . Leche y pan mantequilla	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche con pan con aceite	. Fruta . Leche y pan mantequilla

Nota: se puede sustituir el pan con mantequilla por aceite de oliva. Al pan con queso se le puede añadir una cucharadita de miel.