

MARZO	Semana del 1 al 2	Semana del 5 al 9	Semana del 12 al 16	Semana del 19 al 23	Semana del 26 al 30
LUNES		. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Arroz blanco con huevo frito y tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Macarrones con tomate . Tortilla de patata . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espaguetis con tomate . Huevos revueltos con puerros y calabacines . Yogur natural	SEMANA SANTA
MARTES		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabacín . Filete de ternera empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Ternera con salsa de zanah. . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabaza con patata . Cordero en salsa con cuscús . Yogur natural	SEMANA SANTA
MIÉRCOLES		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura/Potaje . Bacalao rebozado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/j. blancas . Palometa con tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura/j. pintas . Merluza rebozada . Yogur natural	SEMANA SANTA
JUEVES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanah. . Puré de verduras/aceugas . Filete de pollo empanado con patatas fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/j. verdes . Pollo plancha con patatas fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/menestra . Pollo asado con patatas fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Sopa de fideos/pure verduras . Cocido de garb., verd. y pollo . Yogur natural	SEMANA SANTA
VIERNES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/lentejas . Merluza rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura/j. pintas . Limanca rebozada ajo/perj . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Paella de verduras, pollo y pescado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura/lentejas . Salmón empanado . Yogur natural	SEMANA SANTA

MARZO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche con cereales infla/gallet

ESTE MENU LO PUEDE ADAPTAR EL EDUCADOR (PIDIENDO MAS PURES O ALIMENTOS SOLIDOS) EN FUNCION DEL GRUPO DE NINOS QUE TENGA

MARZO	Semana del 1 al 2	Semana del 5 al 9	Semana del 12 al 16	Semana del 19 al 23	Semana del 26 al 30
LUNES		. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Arroz blanco con huevo frito y tomate . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Macarrones con tomate . Tortilla de patata . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espaguetis con tomate . Huevos revueltos con puerros y calabacines . Fruta y leche	SEMANA SANTA
MARTES		. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Crema de calabacín . Filete de ternera empanado . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Puré de verduras . Ternera con salsa de zanahoria . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Crema de calabaza c/patatas . Cordero en salsa con cuscús . Fruta y leche	SEMANA SANTA
MIÉRCOLES		. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Potaje de garbanzos/verduras . Bacalao rebozado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías blancas estofadas verd. . Palometa con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías pintas c/verdura . Merluza rebozada ajo/perejil . Fruta y yogur natural	SEMANA SANTA
JUEVES	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Acelgas rehogadas con patata . Filete de pollo empanado con patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Judías verdes con tomate . Pollo plancha con patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Menestra de verduras . Pollo asado con patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos con verdura, ternera y pollo . Fruta y yogur natural	SEMANA SANTA
VIERNES	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Lentejas estofadas con verd. . Merluza rebozada ajo/perejil . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías pintas c/verdura . Limanda rebozada ajo/perj . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Paella de verduras, pescado y pollo . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Lentejas estofadas con verd. . Salmón empanado . Fruta y yogur natural	SEMANA SANTA

MARZO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta . Leche y pan mantequilla	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche con pan con aceite	. Fruta . Leche y pan mantequilla