

MAYO	Semana del 1 al 3	Semana del 6 al 10	Semana del 13 al 17	Semana del 20 al 24	Semana del 27 al 31
LUNES		. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga, zanaho. . Espirales con tomate . Tortilla de patata . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga, zanah . Arroz con tomate . Huevo revuelto/frito . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada lechuga, zanahoria y . Espaguetis con tomate . Tortilla de patata . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga, zanahor . Sopa de fideos . Tortilla francesa de queso . Yogur natural/leche fresca
MARTES		. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabaza . Filete de ternera empanado con patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Ternera con salsa de tomate. con patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de zanahoria . Palometa con tomate . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabacín . Ternera en salsa de zanah con cuscús . Yogur natural/leche fresca
MIERCOLES	F I E S T A	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga y tomate . Potaje/ puré de verduras . Merluza con tomate . Yogur natural	F I E S T A	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga y tomate . Judías pintas/ puré verduras . Merluza rebozada con ajo/perejil . Yogur natural	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga y tomate . J. blancas/ puré de verduras . Salmón empanado . Yogur natural
JUEVES	F I E S T A	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga, zanah . Coliflor patata/puré verduras . Pollo asado con patatas frit . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga, zanah . Brécol con pata/ puré verdur . Pollo en pepitoria con cuscús . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga, zanah . J. verdes con pat/puré verdur . Pollo al ajillo con pat. fritas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga, zanah . Acelgas patata/ puré verduras . Pechuga de pollo plancha con ajo y perejil y patat fritas . Yogur natural/leche fresca
VIERNES		. Zumo de naranja . Ensalada de tomate/manzana . Macarrones con tomate . Huevos revueltos con puerros y calabacín . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada de tomate/manzana . J. blancas/ puré de verduras . Limanda rebozada con ajo/perejil . Yogur natural	. Zumo de naranja . Ensalada de tomate/manzana . Lentejas/ puré de verduras . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de naranja . Ensalada de tomate/manzana . Sopa de fideos . Garbanzos, verdura pollo y ternera . Yogur natural

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta . Leche fresca y pan mantequill	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche fresca sola/eko y galleta/cereal	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche fresca sola o eko pan y aceite

MAYO	Semana del 1 al 3	Semana del 6 al 10	Semana del 13 al 17	Semana del 20 al 24	Semana del 27 al 31
LUNES		. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espirales con tomate . Tortilla de patata . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Arroz con tomate . Huevo frito . Frutay leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espaguetis con tomate . Tortilla de patata . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Sopa de fideos . Tortilla francesa de queso . Fruta y leche fresca
MARTES		. Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Crema de calabaza . Filete de ternera empanado con patatas fritas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Puré de verduras . Ternera con salsa de tomate. con patatas fritas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Crema de zanahoria . Palometa con tomate . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Crema de calabacín . Ternera con salsa zanahoria con cuscús . Fruta y leche fresca
MIÉRCOLES	FIESTA	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Potaje de garbanzos con verduras . Merluza con tomate . Fruta y yogur natural	FIESTA	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías pintas con verduras . Merluza rebozada con ajo y perejil . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías blancas con verduras . Salmón empanado . Fruta y leche fresca
JUEVES	FIESTA	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Coliflor rehogada con patata . Pollo asado con patatas fritas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Brecol con patatas . Pollo en pepitoria con cuscús . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Judías verdes rehogada c/patata . Pollo al ajillo con pat. fritas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Acelgas rehogadas con patatas . Pechuga de pollo plancha con ajo y perejil y patatas frita . Fruta y leche fresca
VIERNES		. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Macarrones con tomate . Huevos revueltos con puerros y calabacín . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías blancas con verduras . Limanda rebozada con ajo/perejil . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Lentejas con verdura . Salmón empanado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos, verdura pollo y ternera . Fruta y yogur natural

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural Leche frsca sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta . Leche fresca y pan mantequil	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche fresca y pan con aceite	. Fruta . Leche fresca y pan mantequil