

ABRIL	Semana del 1 al 5	Semana del 8 al 12	Semana del 15 al 19	Semana del 22 al 26	Semana del 29 al 30
LUNES	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Macarrones con tomate . Huevo revuelto/puerro/calaba . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Arroz blanco con tomate huevo frito . Yogur natural/leche fresca	SEMANA SANTA	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espaguetis con tomate . Tortilla de patata . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espirales con tomate . Tortilla francesa de queso . Yogur natural/leche fresca
MARTES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabacín . Filete de ternera empanado . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabaza . Ternera con salsa de zanah. Y cuscús . Yogur natural/leche fresca	SEMANA SANTA	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de puerros . Ternera a la jardinera y cuscús . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verd/espinaç crema . Ternera con salsa de tomate. con patatas fritas . Yogur natural/leche fresca
MIÉRCOLES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/lentejas . Merluza con tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/ j. pintas . Bacalao rebozado . Yogur natural	SEMANA SANTA	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/lentejas . Merluza rebozada con ajo/prej . Yogur natural	
JUEVES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/ coliflor . Pollo asado con patat fritas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga/zanah . Puré de verduras/brécol . Pechuga pollo a la plancha y patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	SEMANA SANTA	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga/zanah . Puré de verduras/ j. verdes . Pollo al ajillo con pat. fritas . Yogur natural/leche fresca	
VIERNES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manza. . Puré de verduras/ potaje . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manza. . Puré de verduras . Paella de verduras, pollo y pescado . Yogur natural	SEMANA SANTA	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manza. . Puré de verdura/ j. blancas . Palometa con tomate . Yogur natural	

ABRIL	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko/pan manteg	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko/gallt manteg
Meriendas	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet

ESTE MENÚ LO PUEDE ADAPTAR EL EDUCADOR (PIDIENDO MÁS PURÉS O ALIMENTOS SÓLIDOS) EN FUNCIÓN DEL GRUPO DE NIÑOS QUE TENGA

ABRIL	Semana del 1 al 5	Semana del 8 al 12	Semana del 15 al 19	Semana del 22 al 26	Semana del 29 al 30
LUNES	. Ensalada de lechuga, zanah y queso . Macarrones con tomate . Huevos revueltos con puerros y calabacín . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanah y queso . Arroz blanco con huevo frito y tomate . Fruta y leche fresca	SEMANA SANTA	. Ensalada de lechuga, zanah y queso . Espaguetis con tomate . Tortilla de patatas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Espirales con tomate . Tortilla francesa de queso . Fruta y leche fresca
MARTES	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Crema de calabacín . Filete de ternera empanado . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Crema de calabaza . Ternera con salsa de zanah. y cuscús . Fruta y leche fresca	SEMANA SANTA	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Crema de puerros . Ternera a la jardinera y cuscús . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Espinacas a la crema . Ternera con salsa de tomate. con patatas fritas . Fruta y leche fresca
MIERCOLES	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estofadas c/verdura . Merluza con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías pintas estofad c/verdura . Bacalao rebozado . Fruta y yogur natural	SEMANA SANTA	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estofadas c/verdura . Merluza rebozada con ajo/prej . Fruta y yogur natural	
JUEVES	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Coliflor rehogada con patata . Pollo asado con patatas fritas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Brecol con patatas . Pechuga de pollo a plancha con ajo/perj y patata fritas . Fruta y leche fresca	SEMANA SANTA	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Judías verdes reh/patata . Pollo al ajillo con pat. fritas . Fruta y leche fresca	
VIERNES	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Potaje de garbanzos/verduras . Salmón empanado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Paella de verduras, pollo y pescado . Fruta y yogur natural	SEMANA SANTA	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías blancas estofad c/verd . Palometa con tomate . Fruta y yogur natural	

ABRIL	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta . Leche fresca y pan mantequil	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche fresca y pan con aceite	. Fruta . Leche fresca y pan mantequil