

JUNIO	Semana del 3 al 7	Semana del 10 al 14	Semana del 17 al 21	Semana del 24 al 28	
<b>LUNES</b>	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espirales con tomate frito . Tortilla de calabacín y cebolleta . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Arroz con tomate frito . Huevo revuelto/frito . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Macarrones con tomate frito . Tortilla de patatas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espaguetis con tomate frito . Tortilla de queso . Yogur natural/leche fresca	
<b>MARTES</b>	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabaza . Estofado de ternera con cuscús . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de zanahoria . Bacalao rebozado ajo y perej . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de puerros . Filete ternera empanado . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabacín . Ternera con salsa de tomate. con patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	
<b>MIERCOLES</b>	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura/ lentejas . Limanda rebozada ajo y perj . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garb., verd. y pollo . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/ j. pintas . Merluza empanada con ajo/perj . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/ j. blancas . Salmón empanado . Yogur natural	
<b>JUEVES</b>	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/Gazpacho . Pollo ajillo con patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/ j. verdes . Pollo con tomate y patat frita . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/Gazpacho . Pollo en pepitoria con cuscús . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/Gazpacho . Pollo empanado patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	
<b>VIERNES</b>	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verdura/ potaje . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verdura/ lentejas . Merluza rebozada ajoy perjl . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras/arroz tres delic . Limanda rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras . Paella de verd pollo y pescd . Yogur natural	

**ESTE MENU LO ELIGIRAN LAS EDUCADORAS EN FUNCION DE LA MADUREZ DE LOS NINOS**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayunos</b>	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola o eko/gallt manteq
<b>Meriendas</b>	. Fruta Leche fresca y pan mantequill	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche fresca sola/eko y galleta/cereal	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche fresca sola o eko pan y aceite

JUNIO	Semana del 3 al 7	Semana del 10 al 14	Semana del 17 al 21	Semana del 24 al 28	
<b>LUNES</b>	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espirales con tomate frito . Tortilla de calabacín y cebolleta . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y queso . Arroz con tomate frito . Huevo frito . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Macarrones con tomate frito . Tortilla de patatas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Espaguettis con tomate frito . Tortilla de queso . Fruta y leche fresca	
<b>MARTES</b>	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Crema de calabaza . Estofado de ternera con cuscús . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Crema de zanahoria . Bacalao rebozado ajo y perej . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Crema de puerros . Filete ternera empanado . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Crema de calabacín . Ternera con salsa de tomate. con patatas fritas . Fruta y leche fresca	
<b>MIERCOLES</b>	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estof. con verdura . Limanda rebozada con ajo y perejil . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos, verdura pollo y ternera . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías pintas estof. con verd . Merluza empanada con ajo/perj . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías blancas estof. con verd . Salmón empanado . Fruta y helado	
<b>JUEVES</b>	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Gazpacho . Pollo al ajillo con patatas fritas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Judías verdes rehog c/patatas . Pollo con tomate con patatas fritas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Gazpacho . Pollo en salsa pepitoria con cuscús . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Gazpacho . Pollo empanado con patatas fritas. . Fruta y leche fresca	
<b>VIERNES</b>	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Potaje de garbanzos con verduras . Salmón empanado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Lentejas estof. con verdura . Merluza rebozada con ajo y perejil . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Arroz tres delicias (no marisco) (pollo, huevo, guisantes, zanah) . Limanda rebozada ajo y perejil . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana . Paella de verduras con pollo y pescado . Fruta y yogur natural	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayunos</b>	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural Leche frsca sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko pan tomat aceite
<b>Meriendas</b>	. Fruta . Leche fresca y pan mantequil	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche fresca y pan con aceite	. Fruta . Leche fresca y pan mantequil

Nota: se puede sustituir el pan con mantequilla por aceite de oliva. Al pan con queso se le puede añadir una cucharadita de miel.