

NOVIEMBRE	Semana del 2 al 6	Semana del 9 al 13	Semana del 16 al 20	Semana del 23 al 27	Semana del 30
LUNES	F I E S T A	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espagueti con tomate . Tortilla francesa de queso . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de zanahoria y lechuga . Macarrones con tomate . Huevo revuelto puerro/calabc . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de zanahoria y lechuga . Sopa de fideos . Tortilla de patatas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de zanahoria y lechuga . Arroz con tomate frito . Huevo revuelto . Yogur natural/leche fresca
MARTES	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de zanahoria y naranja . Espirales con tomate . Tortilla de patatas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de zanahoria y naranja . Puré de calabacín . Filete de ternera empanado con patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de zanahoria y naranja . Sopa de fideos . Garbanzos con pollo y ternera . Yogur natura	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de zanahoria y naranja . Crema de zanahorias . Ternera en salsa zanahoria c/cuscús . Yogur natural/leche fresca	
MIÉRCOLES	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de lechuga y tomate . Sopa de fideos . Garbanzos con pollo y tern. . Yogur natural	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura/judías blanca . Limanda rebozada con ajo y perejil . Yogur natural	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabaza . Salmón empanado . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura/j. pintas . Merluza en salsa verde . Yogur natural	
JUEVES	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de lechuga y zanah . Puré de verdura/j. verde . Pollo con tomate y patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de lechuga y zanah . Puré de verdura/lombarda . Pollo en salsa pepitoria con cuscús . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de lechuga y zanah . Puré de verdur/brécol . Pollo asado con patatas asadas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de lechuga y zanah . Puré de verduras/acelgas . Filete de pollo a la plancha con ajo y perejil y patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	
VIERNES	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de lechuga y manza. . Puré de verduras/j. pintas . Merluza rebozada con ajo y perejil . Yogur natural	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de lechuga y manza. . Puré de verdura/potaje . Bacalao con tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de lechuga y manza. . Puré de verdura . Paella de verduras, pollo y pescado . Yogur natural	. Zumo de fruta/fruta entera . Ensalada de lechuga y manza. . Puré de verdura/Lentejas . Salmón empanado . Yogur natural	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta . Leche fresca y pan mantequil	. Papilla de fruta y . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Fruta . Leche fresca sola/eko y galleta/cereal	. Papilla de fruta y . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Fruta . Leche fresca sola o eko pan y aceite
Cenas	. Verduras cocidas o rehogadas o guisantes con jamón . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Arroz cocido o/pasta cocida con tomate . Huevo en tortilla o revuelto	. Verduras cocidas o en puré . Croquetas/empanadillas	. Sopa de fideos o cuscús . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Puré de verduras . PIZZA elaborada en casa o pasta con tomate

NOVIEMBRE	Semana del 2 al 6	Semana del 9 al 13	Semana del 16 al 20	Semana del 23 al 27	Semana del 30
LUNES	F I E S T A	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Espagueti con tomate . Tortilla francesa de queso . Fruta y leche fresca 	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Macarrones con tomate . Huevos revueltos con puerros y calabacines . Fruta y leche fresca 	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Sopa de fideos . Tortilla de patatas . Fruta y leche fresca 	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Arroz c/tomate y huevo frito . Fruta y leche fresca
MARTES	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Espirales con tomate . Tortilla de patatas . Fruta y leche fresca 	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Puré de calabacín . Filete de ternera empanado con patatas fritas . Fruta y leche fresca 	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos con ternera, pollo y verduras . Fruta y leche fresca 	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Crema de champiñones . Ternera en salsa de zanahoria con cuscús . Fruta y leche fresca 	
MIERCOLES	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos con ternera, pollo y verduras . Fruta y yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías blancas con verduras . Limanda rebozada con ajo y perejil . Fruta y yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Crema de calabaza . Salmón empanado . Fruta y yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías pintas con verduras . Merluza en salsa verde . Fruta y yogur natural 	
JUEVES	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria . J verdes rehog con patatas . Pollo con tomate y patatas frit . Fruta y leche fresca 	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria . Lombarda rehog con patat. . Pollo en salsa con pepitoria con cuscús . Fruta y leche fresca 	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria . Brécol con patatas. . Pollo asado con patatas asadas . Fruta y leche fresca 	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria . Acelgas rehogadas con patat . Filete de pollo a la plancha con ajo y perejil y patat frita . Fruta y leche fresca 	
VIERNES	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías pintas con verduras . Merluza rebozada con ajo y perejil . Fruta y yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Potaje de garbanzos/verduras . Bacalao con tomate . Fruta y yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Paella de verduras, pollo y pescado . Fruta y yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Lentejas estofadas c/verduras . Salmón empanado . Fruta y yogur natural 	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	<ul style="list-style-type: none"> . Zumo de naranja natural . Leche fresca sola/eko y galleta/cereal 	<ul style="list-style-type: none"> . Zumo de naranja natural . Leche fresca sola/eko pan tomat aceite 	<ul style="list-style-type: none"> . Zumo de naranja natural . Leche frsca sola o eko/pan manteq 	<ul style="list-style-type: none"> . Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko pan y aceite 	<ul style="list-style-type: none"> . Zumo de naranja natural . Leche fresca sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	<ul style="list-style-type: none"> . Fruta . Leche fresca y pan mantequil 	<ul style="list-style-type: none"> . Fruta . Yogur natural y galletas/cereal 	<ul style="list-style-type: none"> . Fruta . Pan con queso 	<ul style="list-style-type: none"> . Fruta . Leche fresca y pan con aceite 	<ul style="list-style-type: none"> . Fruta . Leche fresca y pan mantequil
Cenas	<ul style="list-style-type: none"> . Verduras cocidas o rehogadas o guisantes con jamón . Pescado rebozado/plancha/guisado 	<ul style="list-style-type: none"> . Arroz cocido o/pasta cocida con tomate . Huevo en tortilla o revuelto 	<ul style="list-style-type: none"> . Verduras cocidas o en puré . Croquetas/empanadillas 	<ul style="list-style-type: none"> . Cuscús o pasta cocida con tomate . Pescado rebozado/plancha/guisado 	<ul style="list-style-type: none"> . Ensalada variada . Pizza elaborada en casa o pasta con tomate