

JUNIO	Semana del 1 al 5	Semana del 8 al 12	Semana del 15 al 19	Semana del 22 al 26	Semana del 29 al 30
LUNES	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espaguetis con tomate frito . Tortilla de calabacín y cebolleta . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Arroz con tomate frito . Huevo revuelto/frito . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Macarrones con tomate frito . Tortilla de patatas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espirales con tomate frito . Tortilla de queso . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espaguetis con tomate frito . Tortilla de patatas . Yogur natural/leche fresca
MARTES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabaza . Estofado de ternera con cuscús . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de zanahoria . Palometa con tomate . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de puerros . Filete ternera empanado . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabacín . Ternera con salsa de tomate. con patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/Gazpacho . Ternera en salsa de zanahoria con patatas fritas . Yogur natural/leche fresca
MIÉRCOLES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura/ lentejas . Merluza en salsa verde . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garb., verd. y pollo . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/ j. pintas . Bacalao rebozado ajo y perej . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/ j. blancas . Salmón al horno . Yogur natural	
JUEVES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/Gazpacho . Pollo ajillo con patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/ j. verdes . Pollo con tomate y patat frita . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/Gazpacho . Pollo a la plancha con ajo/perej y patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/Gazpacho . Pollo empanado patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	
VIERNES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verdura/ potaje . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verdura/ lentejas . Merluza rebozada ajoy perjl . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Crema de calabaza . Merluza con tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras . Paella de verd pollo y pescd . Yogur natural	

ESTE MENÚ LO ELEGIRÁN LAS EDUCADORAS EN FUNCIÓN DE LA MADUREZ DE LOS NIÑOS Y NIÑAS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta . Leche fresca y pan mantequilla	. Papilla de fruta y . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Fruta Leche fresca sola/eko y galleta/cereal	. Papilla de fruta y . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Fruta . Leche fresca sola o eko pan y aceite
Cenas	. Verduras cocidas o rehogadas o guisantes con jamón . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Arroz cocido o/pasta cocida con tomate . Huevo en tortilla o revuelto	. Verduras cocidas o en puré o gazpacho . Croquetas/empanadillas	. Sopa de fideos o cuscús . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Puré de verduras/Gazpacho . Pizza elaborada en casa o pasta tomate

JUNIO	Semana del 1 al 5	Semana del 8 al 12	Semana del 15 al 19	Semana del 22 al 26	Semana del 29 al 30
LUNES	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espaguetis con tomate frito . Tortilla de calabacín y cebolleta . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Arroz con tomate frito . Huevo frito . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Macarrones con tomate frito . Tortilla de patatas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Espirales con tomate frito . Tortilla de queso . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espaguetis con tomate frito . Tortilla de patatas . Fruta y leche fresca
MARTES	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Crema de calabaza . Estofado de ternera con cuscús . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Crema de zanahoria . Palometa con tomate . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Crema de puerros . Filete ternera empanado . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Crema de calabacín . Ternera con salsa de tomate. con patatas fritas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Gazpacho . Ternera en salsa de zanahoria con patatas fritas . Fruta y leche fresca
MIÉRCOLES	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estof. con verdura . Merluza en salsa verde . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Cocido de garbanzos, verdura pollo y ternera . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías pintas estof. con verd . Bacalao rebozado con ajo/perj . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías blancas estof. con verd . Salmón al horno . Fruta y yogur natural	
JUEVES	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Gazpacho . Pollo al ajillo con patatas fritas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Judías verdes rehog c/patatas . Pollo con tomate con patatas fritas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Gazpacho . Pollo plancha con ajo/perej pat fritas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Gazpacho . Pollo empanado con patatas fritas . Fruta y leche fresca	
VIERNES	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Potaje de garbanzos con verduras . Salmón empanado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Lentejas estof. con verdura . Merluza rebozada con ajo/perejil . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Crema de calabaza . Merluza con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana . Paella c/verduras, pollo y pescado . Fruta y yogur natural	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko y galleta/cereales	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta . Leche fresca y pan mantequilla	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereales	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche fresca y pan con aceite	. Fruta . Leche fresca y pan mantequilla
Cenas	. Verduras cocidas o rehogadas o guisantes con jamón . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Arroz cocido o/pasta cocida con tomate . Huevo en tortilla o revuelto	. Verduras cocidas o en puré o gazpacho . Croquetas/empanadillas	. Sopa de fideos o cuscús . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Ensalada variada/Gazpacho . Pizza elaborada en casa o pasta con tomate