

JULIO	Semana del 1 al 3 de julio	Semana del 6 al 10	Semana del 13 al 17	Semana del 20 al 24	Semana del 27 al 31
LUNES		. Fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espirales pasta y tomate frito . Tortilla de patatas . Yogur natural/leche	. Fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espagueti con tomate . Tortilla francesa de queso . Yogur natural/leche	. Fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Macarrones con tomate frito . Tortilla de calabacín y cebolleta . Yogur natural/leche	. Fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espagueti con tomate . Tortilla de patatas . Yogur natural/leche
MARTES		. Fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de zanahorias . Estofado de ternera . Yogur natural/leche	. Fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabacín . Ternera jardinera con cuscús . Yogur natural/leche	. Fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de puerros . Ternera con tomate con patatas fritas . Yogur natural/leche	. Fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de zanahoria . Merluza rebozada con ajo/perejil con patatas fritas. . Yogur natural/leche
MIÉRCOLES	. Fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Macarrones con tomate frito . Merluza rebozada con ajo/perejil . Yogur natural/leche	. Fruta . Ensalada de lechuga y aceitunas . Puré de verdura/gazpacho . Salmón rebozado . Yogur natural/leche	. Fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/Lentejas estofadas con verduras . Bacalao rebozado . Yogur natural	. Fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Merluza en salsa verde . Yogur natural/leche	. Fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Salmón empanado . Yogur natural/leche
JUEVES	. Fruta . Ensalada de lechuga y aceitunas . Puré de verdura/gazpacho . Pollo al ajillo con patat. fritas . Yogur natural/leche	. Fruta . Ensalada de lechuga y aceitunas . Brécol con pata/ puré verdur . Filete de pollo empanado con patatas fritas. . Yogur natural/leche	. Fruta . Ensalada de lechuga y aceitunas . Puré de verduras/gazpacho . Pollo en pepitoria con patat fritas . Yogur natural/leche	. Fruta . Ensalada de lechuga y aceitunas . Judías verdes con tomate frito . Filete de pollo empanado con patatas fritas. . Yogur natural/leche	. Fruta . Ensalada de lechuga y aceitunas . Puré de verduras/gazpacho . Filete de pollo plancha ajo y perejil con patatas fritas . Yogur natural/leche
VIERNES	. Fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Lentejas con verduras . Bacalao con tomate . Yogur natural	. Fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras . Paella c/verduras, pollo y pescado . Yogur natural/leche	. Fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Crema de calabaza . Merluza con tomate . Yogur natural/leche	. Fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Lentejas con verduras . Merluza rebozada con ajo/perejil . Yogur natural	. Fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Arroz con tomate . Huevo revuelto o frito . Yogur natural/leche

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko y galleta/cereales	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko/pan mantequilla	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko/gallt mantequilla
Meriendas	. Fruta . Leche fresca y pan mantequilla	. Papilla de fruta y . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Fruta Leche fresca sola/eko y galleta/cereales	. Papilla de fruta y . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Fruta . Leche fresca sola o eko pan y aceite
Cenas	. Verduras cocidas o rehogadas o guisantes con jamón . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Arroz cocido o/pasta cocida con tomate . Huevo en tortilla o revuelto	. Verduras cocidas o en puré o gazpacho . Croquetas/empanadillas	. Pasta con tomate o cuscús . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Puré de verduras/Gazpacho . Pizza elaborada en casa o pasta con tomate

JULIO	Semana del 1 al 3 de julio	Semana del 6 al 10	Semana del 13 al 17	Semana del 20 al 24	Semana del 27 al 31
LUNES		. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espirales pasta y tomate frito . Tortilla de patatas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Espaguetis con tomate frito . Tortilla francesa de queso . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Macarrones con tomate frito . Tortilla de calabacín y cebolleta . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espaguetis con tomate frito . Tortilla de patatas . Fruta y leche
MARTES		. Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Crema de zanahoria . Estofado de ternera . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Crema de calabacín . Ternera a la jardinera con cuscús . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Crema de puerros . Ternera con tomate con patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Crema de zanahoria . Merluza rebozada con ajo/perejil con patatas fritas. . Fruta y leche
MIERCOLES	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Macarrones con tomate . Merluza rebozada con ajo/perejil . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Gazpacho . Salmón rebozado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Lentejas estofadas con verduras . Bacalao rebozado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Puré de verduras . Merluza en salsa verde . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Crema de calabaza . Salmón empanado . Fruta y yogur natural
JUEVES	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Gazpacho . Pollo al ajillo con patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Brecol con patatas . Filete de pollo empanado con patatas fritas. . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Gazpacho . Pollo en pepitoria con patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías verdes con tomate frito . Filete de pollo empanado con patatas fritas. . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Gazpacho . Filete de pollo plancha ajo y perejil con patatas fritas . Fruta y leche
VIERNES	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana . Lentejas con verduras . Bacalao con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana . Paella de verduras, pollo y pescado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana . Crema de calabaza . Merluza con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana . Lentejas con verduras . Merluza rebozada con ajo/perj . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Arroz con tomate . Huevo revuelto o frito . Fruta y yogur natural

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko y galleta/cereales	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural Leche frsca sola o eko/pan mantequilla	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko pan tomate aceite
Meriendas	. Fruta . Leche fresca y pan mantequilla	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereales	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche fresca y pan con aceite	. Fruta . Leche fresca y pan mantequilla
Cenas	. Verduras cocidas o rehogadas o guisantes con jamón . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Arroz cocido o/pasta cocida con tomate . Huevo en tortilla o revuelto	. Verduras cocidas o en puré o gazpacho . Croquetas/empanadillas	. Ensalada de pasta o de cuscús . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Ensalada variada/Gazpacho . Pizza elaborada en casa o pasta con tomate