

SEPTIEMBRE	Semana del 1 al 5	Semana del 8 al 12	Semana del 15 al 19	Semana del 22 al 26	Semana del 29 al 30
<b>LUNES</b>		. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espaguetis con tomate frito . Tortilla de calabacín y cebolleta . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Arroz con tomate frito . Huevo revuelto/frito . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Macarrones con tomate frito . Tortilla de queso . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Sopa de fideos/puré de verduras . Tortilla de patatas . Yogur natural/leche fresca
<b>MARTES</b>		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de zanahoria . Pollo empanado patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/Gazpacho . Filete ternera empanado con patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabacín . Merluza rebozada ajoy perjl con patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Estofado de ternera con cuscús . Yogur natural/leche fresca
<b>MIERCOLES</b>		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y aceitunas . Puré de verdura/ lentejas . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y aceitunas . Puré de verduras/potaje . Merluza rebozada con ajo/perj . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y aceitunas . Sopa de fideos/puré de verduras . Cocido de garb., verd. y pollo . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y aceitunas . Puré de verduras/ j. pintas . Bacalao rebozado ajo y perej . Yogur natural
<b>JUEVES</b>		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/ j. verdes . Pollo con tomate y patat frita . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanhor . Puré de calabaza . Pollo asado con patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/Gazpacho . Pollo en pepitoria con cuscús . Yogur natural/leche fresca	
<b>VIERNES</b>	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y aceitunas . Espirales con tomate frito . Tortilla de patatas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y aceitunas . Puré de verduras . Paella de verd pollo y pescd . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y aceitunas . Puré de verduras/ j. blancas . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y aceitunas . Puré de verdura/ lentejas . Merluza con tomate . Yogur natural	

ESTE MENÚ LO ELEGIRÁN LAS EDUCADORAS EN FUNCIÓN DE LA MADUREZ DE LOS NIÑOS

SEPTIEMBRE	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayunos</b>	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko/gallt manteq
<b>Meriendas</b>	. Fruta . Leche fresca y pan mantequil	. Papilla de fruta y . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Fruta Leche fresca sola/eko y galleta/cereal	. Papilla de fruta y . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Fruta . Leche fresca sola o eko pan y aceite

SEPTIEMBRE	Semana del 4 de septiemb	Semana del 7 al 11	Semana del 14 al18	Semana del 21 al 25	Semana 28 al 30
<b>LUNES</b>		. Ensalada de lechuga, zanahor y queso . Espagetti con tomate . Tortilla de calabacín y cebolleta . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y queso . Arroz con tomate frito . Huevo revuelto o frito . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y queso . Macarrones con tomate . Tortilla de queso . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y queso . Sopa de fideos . Tortilla de patata . Yogur natural/leche fresca
<b>MARTES</b>		. Ensalada de lechuga, zanaho. y tomate . Crema de zanahoria . Pollo empanado y patat fritas . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanaho. y tomate . Gazpacho . Filete de ternera empanado y patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanaho. y tomate . Crema de calabacín . Merluza rebozada con ajo/perj y patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanaho. y tomate . Puré de verduras . Estofado de ternera con cuscús . Yogur natural/leche fresca
<b>MIERCOLES</b>		. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estof/ verduras . Salmón empanado . Yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Potaje de garbanzos con verduras. . Merluza rebozada con ajo/perj . Yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Sopa de cocido . Cocido: garbanzos, verduras, poillo y ternera . Yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías pintas estof. con verd . Bacalao rebozado con ajo/perj . Yogur natural
<b>JUEVES</b>		. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Judías verdes rehog c/patatas . Pollo con tomate con patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Puré de calabaza . Pollo asado con patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Gazpacho . Pollo en pepitoria con cuscús . Yogur natural/leche fresca	
<b>VIERNES</b>	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Espirales con tomate . Tortilla de patatas . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Paella de pollo y pescado . Yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías blancas estof/ verduras . Salmón empanado . Yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estof/ verduras . Merluza con tomate . Yogur natural	

SEPTIEMBRE	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayunos</b>	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural . Leche frsca sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko pan tomat aceite
<b>Meriendas</b>	. Fruta . Leche fresca y pan mantequil	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche fresca y pan con aceite	. Fruta . Leche fresca y pan mantequil

El aceite es de oliva virgen extra. Los zumos de naranja son naturales.