

ABRIL	Semana del 1 al 3	Semana del 6 al 10	Semana del 13 al 17	Semana del 20 al 24	Semana del 27 al 30
LUNES		. Zumo de naranja natural . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espaguetis con tomate . Tortilla de patata . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja natural . Ensalada de zanahoria y lechuga . Macarrones con tomate . Huevo revuelto/puerro/calaba . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja natural . Ensalada de zanahoria y lechuga . Arroz blanco con tomate . huevo frito . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja natural . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espirales con tomate . Tortilla francesa de queso . Yogur natural/leche fresca
MARTES		. Zumo de naranja natural . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabaza . Ternera con salsa zana. Y cuscús . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja natural . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabacín . Filete de ternera empanado . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja natural . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de puerros . Ternera a la jardinera y cuscús . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja natural . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Ternera salsa tomate/pat. Fritas . Yogur natural/leche fresca
MIÉRCOLES	. Zumo de naranja natural . Ensalada de tomate y aceite . Puré de verduras/lentejas . Merluza con tomate . Yogur natural	. Zumo de naranja natural . Ensalada de tomate y aceite . Puré de verduras/ j. pintas . Bacalao rebozado . Yogur natural	. Zumo de naranja natural . Ensalada de tomate y aceite . Sopa de fideos/pure verduras . Cocido de garb., verd. y pollo . Yogur natural	. Zumo de naranja natural . Ensalada de tomate y aceite . Puré de verduras/lentejas . Merluza rebozada con ajo/prej . Yogur natural	. Zumo de naranja natural . Ensalada de tomate y aceite . Patatas guisadas zana/puré verd. . Merluza salsa verde con cuscús . Yogur natural
JUEVES	. Zumo de naranja natural . Ensalada de lechuga y zana. . Puré de verduras/ coliflor . Pollo asado con patat fritas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja natural . Ensalada de lechuga/zana . Puré de verduras/brécol . Pechuga pollo plancha y pat. Fritas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja natural . Ensalada de lechuga/zana . Puré de verduras/menestra verd. . Pollo con tomate. . Fruta y leche fresca	. Zumo de naranja natural . Ensalada de lechuga/zana . Puré de verduras/ j. verdes . Pollo al ajillo con pat. fritas . Yogur natural/leche fresca	. Zumo de naranja natural . Ensalada de lechuga y zana . Puré de verduras/acelgas . Filete de pollo empanado . Yogur natural/leche fresca
VIERNES	. Zumo de naranja natural . Ensalada de lechuga y manza. . Puré de verduras/ potaje . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de naranja natural . Ensalada de lechuga y manza. . Puré de verduras . Paella de verduras, pollo y pescado . Yogur natural	. Zumo de naranja natural . Ensalada de lechuga y manza. . Puré de verduras/ j. pintas . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de naranja natural . Ensalada de lechuga y manza. . Puré de verdura/ j. blancas . Palometa con tomate . Yogur natural	

ABRIL	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche con cereales infla/gallet

ABRIL	Semana del 1 al 3	Semana del 6 al 10	Semana del 13 al 17	Semana del 20 al 24	Semana del 27 al 30
LUNES		. Ensalada de lechuga, zanah/queso . Espaguetis con tomate . Tortilla de patatas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanah/queso . Macarrones con tomate . Huevos revueltos con puerros y calabacín . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanah/queso . Arroz blanco con huevo frito y tomate . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanah/naranja . Espirales con tomate . Tortilla francesa de queso . Fruta y leche fresca
MARTES		. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Crema de calabaza . Ternera con salsa de zanah. y cuscús . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Crema de calabacín . Filete de ternera empanado . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Crema de puerros . Ternera a la jardinera y cuscús . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Puré de verduras . Ternera con salsa de tomate. con patatas fritas . Fruta y leche fresca
MIERCOLES	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estofadas c/verdura . Merluza con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías pintas estofad c/verdura . Bacalao rebozado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos con verdura, ternera y pollo . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estofadas c/verdura . Merluza rebozada con ajo/prej . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Patatas guisadas con zanahor . Merluza en salsa verde con cuscús . Fruta y yogur natural
JUEVES	. Ensalada de lechuga, tomat/zanah . Coliflor rehogada con patata . Pollo asado con patatas fritas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, tomat/zanah . Brecol con patatas . Pechuga de pollo a plancha con ajo/perj y patata fritas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, tomat/zanah . Menestra de verduras . Pollo con tomate. . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, tomat/zanah . Judías verdes reh/patata . Pollo al ajillo con pat. fritas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, tomat/zanah . Acelgas rehogadas con patat . Pollo empanado. . Fruta y leche fresca
VIERNES	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Potaje de garbanzos/verduras . Salmón empanado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Paella de verduras, pollo y pescado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías pintas estofad c/verdura . Salmón empanado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías blancas estofad c/verd . Palometa con tomate . Fruta y yogur natural	

ABRIL	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural . Leche frsca sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta . Leche fresca y pan mantequil	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche fresca y pan con aceite	. Fruta . Leche fresca y pan mantequil
Cenas	. Verduras cocidas o guisantes/jamón . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Arroz cocido o/pasta cocida c/tomate . Huevo en tortilla o revuelto	. Verduras cocidas o en purè . Croquetas/empanadillas	. Sopa de fideos o cuscús . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Ensalada variada . Pizza elaborada casa o pasta tomate