

MAYO	Semana del 1	Semana del 4 al 8	Semana del 11 al 15	Semana del 18 al 22	Semana del 25 al 29
LUNES		. Ensalada de lechuga, zanahor y queso . Macarrones con tomate . Tortilla de patata . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Arroz con tomate . Huevo frito . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y queso . Espaguetis con tomate . Huevos revueltos con puerros y calabacín . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Espirales con tomate . Tortilla francesa de queso . Fruta y leche fresca
MARTES		. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Crema de calabaza . Filete de ternera empanado con patatas fritas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Puré de verduras . Merluza con salsa de tomate. . Frutay leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Crema de zanahoria/Gazpacho . Palometa con tomate . Frutay leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahor y naranja . Crema de calabacín/Gazpacho . Ternera con salsa zanahor con cuscús . Fruta y leche fresca
MIÉRCOLES		. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Potaje de garbanzos con verd . Merluza en salsa verde . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos, verdura pollo y ternera . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías pintas con verduras . Merluza rebozada con ajo y perejil . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías blancas con verduras . Salmón empanado . Fruta y yogur natural
JUEVES		. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Coliflor rehogada con patata . Pollo asado con patatas fritas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Brecol con patatas . Pollo en pepitoria con cuscús . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Judías verdes reh/patata . Pollo al ajillo con pat. fritas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Acelgas rehogadas con patat . Pechuga de pollo plancha con ajo y perejil y patatas frita . Fruta y leche fresca
VIERNES	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Paella de verduras, pollo y pescado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías blancas con verduras . Bacalao rebozado con ajo y perejil . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Lentejas con verdura . Salmón empanado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos, verdura pollo y ternera . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Patatas guisadas con zanah . Bacalao con tomate . Fruta y yogur natural

MAYO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural . Leche frsca sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta . Leche fresca y pan mantequil	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche fresca y pan con aceite	. Fruta . Leche fresca y pan mantequil
Cenas	. Verduras cocidas o rehogadas o guisantes/jamón . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Arroz cocido o/pasta cocida con tomate . Huevo en tortilla o revuelto	. Verduras cocidas o en puré o gazpacho . Croquetas/empanadillas	. Sopa de fideos o cuscús . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Ensalada variada/Gazpacho . Pizza elaborada en casa o pasta con tomate

MAYO	Semana del 1	Semana del 4 al 8	Semana del 11 al 15	Semana del 18 al 22	Semana del 25 al 29
LUNES		. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga, zanaho. . Macarrones con tomate . Tortilla de patata . Yogur natural sin azúcar o edulcorante/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga, zanah . Arroz con tomate . Huevo frito . Yogur natural sin azúcar o edulcorante/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga, zanah . Espaguetis con tomate . Huevos revueltos con puerros/calabacin . Yogur natural sin azúcar o edulcorante/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga, zanahor . Espirales con tomate . Tortilla francesa de queso . Yogur natural sin azúcar o edulcorante/leche fresca
MARTES		. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabaza . Filete ternera empanado/pat. Fritas . Yogur natural sin azúcar o edulcorante/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Merluza con salsa de tomate. . Yogur natural sin azúcar o edulcorante/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de zanahoria/Gazpacho . Palometa con tomate . Yogur natural sin azúcar o edulcorante/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabacin/Gazpacho . Ternera en salsa de zanah/cuscús . Yogur natural sin azúcar o edulcorante/leche fresca
MIÉRCOLES		. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga y tomate . Potaje/ puré de verduras . Merluza en salsa verde . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Zumo de naranja . Ensalada de tomate/manzana . Sopa de fideos . Garbanzos, verdura pollo y ternera . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga y tomate . Judías pintas/ puré verduras . Merluza rebozada con ajo y perejil . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga y tomate . J. blancas/ puré de verduras . Salmón empanado . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante
JUEVES		. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga, zanah . Coliflor patata/puré verduras . Pollo asado con patatas frit . Yogur natural sin azúcar o edulcorante/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga, zanah . Brécol con pata/ puré verdur . Pollo en pepitoria con cuscús . Yogur natural sin azúcar o edulcorante/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga, zanah . J. verdes con pat/puré verdur . Pollo al ajillo con pat. fritas . Yogur natural sin azúcar o edulcorante/leche fresca	. Zumo de naranja . Ensalada de lechuga, zanah . Acelgas patata/ puré verduras . Pechuga de pollo plancha c/ajo perejil y pat. Fritas . Yogur natural sin azúcar o edulcorante/leche fresca
VIERNES	. Zumo de naranja natural . Ensalada de tomate/manzana . Puré de verduras . Paella de verduras, pollo y pescado . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Zumo de naranja . Ensalada de tomate/manzana . Judias blancas/ puré de verduras . Bacalao rebozado con ajo y perejil . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Zumo de naranja . Ensalada de tomate/manzana . Lentejas/ puré de verduras . Salmón empanado . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Zumo de naranja . Ensalada de tomate/manzana . Sopa de fideos . Garbanzos, verdura pollo y ternera . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Zumo de naranja . Ensalada de tomate/manzana . Patatas guisd zanh/p. verdur . Bacalao con tomate . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante

MAYO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta . Leche fresca y pan mantequil	. Papilla de fruta y . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Fruta Leche fresca sola/eko y galleta/cereal	. Papilla de fruta y . Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Fruta . Leche fresca sola o eko pan y aceite
Cenas	. Verduras cocidas o rehogadas o guisantes con jam . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Arroz cocido o/pasta cocida con tomate . Huevo en tortilla o revuelto	. Verduras cocidas o en puré o gazpacho . Croquetas/empanadillas	. Sopa de fideos o cuscús . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Puré de verduras/Gazpacho . Pizza elaborada en casa o pasta con tomate