

FEBRERO	Semana del 1 al 5	Semana del 8 al 12	Semana del 15 al 19	Semana del 22 al 26	Semana del 29
LUNES	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Sopa de pescado . Tortilla de patatas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Macarrones con tomate . Tortilla francesa de atún . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanah. y queso . Espagueti con tomate . Huevo revuelto puerro y calab . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanah. y queso . Arroz c/tomate y huevo frito . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanah. y queso . Sopa de picadillo . Tortilla de queso . Fruta y leche
MARTES	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Menestra de verduras . Ternera con salsa de zanah. y cuscús . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Lombarda rehogada con patat . Filete de ternera empanado . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Coliflor rehogada con patata . Ternera con salsa de tomate y patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanah tomate . Acelgas rehogadas c/ patatas . Filete de pollo empanado . Fruta y leche	
MIERCOLES	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías blancas estofadas con verduras . Merluza rebozada con ajo/perj . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estofadas c/verdura . Bacalao con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada lechuga, tomate y aceitunas . Potaje de garbanzos con verd . Pescadilla rebozada . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, tomate y aceitunas . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos con verd. carne de ternera y pollo . Fruta y yogur natural	
JUEVES	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Puré de verduras . Pollo asado con pats asadas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Puré de calabacín . Limanda rebozada . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Crema de champiñones . Pollo en pepitoria con cuscús . fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Crema de calabaza . Merluza rebozada con ajo y perejil . Fruta y leche	
VIERNES	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Paella de verduras, pollo y pescado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos con verd. carne de ternera y pollo . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías pintas estofadas con verduras . Merluza con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Lentejas estofadas c/verdura . Salmón empanado . Fruta y yogur natural	

FEBRERO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta . Leche y pan mantequilla	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche con pan con aceite	. Fruta . Leche y pan mantequilla

MENUS CORRESPONDIENTES AL MES DE FEBRERO DE 18 A 24 MESES

FEBRERO	Semana del 1 al 5	Semana del 8 al 12	Semana del 15 al 19	Semana del 22 al 26	Semana del 29
LUNES	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Sopa de pescado . Tortilla de patatas . Yogur natural o vaso de leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Sopa de pescado . Tortilla francesa de atún . Yogur natural o vaso de leche	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espagueti con tomate . Huevo revuelto puerro y calab. . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Arroz con tomate . Huevo revuelto . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Sopa de picadillo . Tortilla de queso . Yogur natural o vaso leche
MARTES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Ternera con salsa zanahorias con cuscús . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Filete de ternera empanado . Yogur natural o vaso de leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Ternera con salsa de tomate y patatas fritas . Yogur natural o vaso de leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Filete de pollo empanado . Yogur natural o vaso leche	
MIERCOLES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Merluza rebozada con ajo/perj . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Lentejas estofadas con verd. . Bacalao con tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Pescadilla rebozada ajo/perj . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Sopa de fideos . Garbanzos con ternera y pollo . Yogur natural	
JUEVES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verdura . Pollo asado con patatas asad . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de calabacín . Limanda rebozada con ajo/perj . Yogur natural o vaso de leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Crema de champiñones . Pollo salsa pepitoria/cuscús . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Crema de calabaza . Merluza rebozada con ajo/perj . Yogur natural o vaso leche	
VIERNES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras . Paella de verdur, pollo y pescd . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manza. . Sopa de fideos . Garbanzos con ternera y pollo . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras . Merluza con tomate . Yogur natural o vaso leche	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manza. . Lentejas estofadas con verd. . Salmón empanado . Yogur natural	

FEBRERO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet