

MARZO	Semana del 1 al 4	Semana del 7 al 11	Semana del 14 al 18	Semana del 21 al 25	Semana del 28 al 31
LUNES		. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Arroz blanco con huevo frito y tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Sopa de picadillo . Tortilla de patata . Yogur natural	SEMANA SANTA	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espaguetis con tomate . Tortilla de atún . Yogur natural
MARTES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Ternera con salsa de tomat . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Filete de ternera empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate y queso . Puré de verduras . Merluza rebozada ajo/prej . Yogur natural	SEMANA SANTA	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate y queso . Puré de verduras . Ternera con salsa de zahan. . Yogur natural
MIERCOLES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Bacalao con tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Salmón empanado . Yogur natural	SEMANA SANTA	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Limanca rebozada ajo/perj . Yogur natural
JUEVES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garb., verd. y pollo . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Crema de calabacines . Pollo asado con patat asada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras . Pollo en pepitoria con cuscús . Yogur natural	SEMANA SANTA	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zahan . Crema de calabaza con patata . Filete de pollo a la plancha con ajo y perejil y patatas fritas . Yogur natural
VIERNES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras. . Merluza con tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Limanca rebozada ajo/perj . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Paella de verduras, pollo y pescado . Yogur natural	SEMANA SANTA	

MARZO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet

MARZO	Semana del 1 al 4	Semana del 7 al 11	Semana del 14 al 18	Semana del 21 al 25	Semana del 28 al 31
LUNES		. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Arroz blanco con huevo frito y tomate . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Sopa de picadillo . Tortilla de patata . Fruta y leche	SEMANA SANTA	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espaguetis con tomate . Tortilla de atún . Fruta y leche
MARTES	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Coliflor rehogada con patata . Ternera con salsa de tomate. . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Judías verdes con tomate . Filete de ternera empanado . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Menestra de verduras . Merluza rebozada ajo/perejil . Fruta y leche	SEMANA SANTA	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Acelgas rehogadas con patata . Ternera con salsa de zanahoria . Fruta y leche
MIERCOLES	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Puré de verdura . Salmón empanado . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estofadas con verd. . Bacalao con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Potaje de garbanzos/verduras . Salmón empanado . Fruta y yogur natural	SEMANA SANTA	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías blancas estofadas verd. . Limanda rebozada ajo/perj . Fruta y yogur natural
JUEVES	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos con verdura, ternera y pollo . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Crema de calabacín . Pollo asado con patatas asadas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Puré de verduras . Pollo en pepitoria con cuscús . Fruta y leche	SEMANA SANTA	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Crema de calabaza c/patatas . Filete de pollo a la plancha con ajo y perejil y patatas fritas . Fruta y yogur natural
VIERNES	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías blancas estofad verd. . Merluza con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías pintas c/verdura . Limanda rebozada ajo/perj . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Paella de verduras, pescado y pollo . Fruta y yogur natural	SEMANA SANTA	

MARZO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta . Leche y pan mantequilla	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche con pan con aceite	. Fruta . Leche y pan mantequilla