

ABRIL	Semana del 2 al 6	Semana del 9 al 13	Semana del 16 al 20	Semana del 23 al 27	Semana del 29 al 30
<b>LUNES</b>	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Macarrones con tomate . Huevo revuelto/puerro/calaba . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Arroz blanco con tomate huevo frito . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Espaguetis con tomate . Tortilla de patata . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Espirales con tomate . Tortilla francesa de queso . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Sopa de fideos . Tortilla de patatas . Yogur natural
<b>MARTES</b>	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabacín . Filete de ternera empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabaza . Ternera con salsa de zanaoria y cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de zanahorias . Ternera c/salsa tomate y patatas fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de puerros . Ternera a la jardinera y cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Pollo con tomate y patatas fritas . Yogur natural
<b>MIÉRCOLES</b>	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/lentejas . Merluza con tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/ j. pintas . Bacalao rebozado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/ potaje . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/lentejas . Merluza rebozada con ajo/prej . Yogur natural	
<b>JUEVES</b>	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/menestra . Pollo asado con patat fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/ acelgas . Pechuga pollo a la plancha y patatas fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/ coliflor . Pollo en pepitoria con cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga/zanah . Puré de verduras/ j. verdes . Pollo al ajillo con pat. fritas . Yogur natural	
<b>VIERNES</b>	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras/ potaje . Limanda rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras . Paella de verduras, pollo y pescado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verdura/ j. blancas . Merluza empanada con ajo perejil . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Sopa de fideos/pure veduras . Cocido de garb., verd. y pollo . Yogur natural	

ABRIL	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayunos</b>	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko/gallt manteq
<b>Meriendas</b>	. Fruta Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche con cereales infla/gallet

**ESTE MENÚ LO PUEDE ADAPTAR EL EDUCADOR (PIDIENDO MÁS PURÉS O ALIMENTOS SÓLIDOS) EN FUNCIÓN DEL GRUPO DE NIÑOS QUE TENGA**

ABRIL	Semana del 2 al 6	Semana del 9 al 13	Semana del 16 al 20	Semana del 23 al 27	Semana del 29 al 30
<b>LUNES</b>	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Macarrones con tomate . Huevos revueltos con puerros y calabacín . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Arroz blanco con huevo frito y tomate . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espaguetis con tomate . Tortilla de patatas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Espirales con tomate . Tortilla francesa de queso . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Sopa de fideos . Tortilla de patatas . Fruta y leche
<b>MARTES</b>	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Crema de calabacín . Filete de ternera empanado  . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Crema de calabaza . Ternera con salsa de zanah. y cuscús . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Crema de zanahoria . Ternera con salsa de tomate. con patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Crema de puerros . Ternera a la jardinera y cuscús . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate . Puré de verduras . Pollo con tomate y patatas fritas . Fruta y leche
<b>MIÉRCOLES</b>	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estofadas c/verdura . Merluza con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías pintas estofad c/verdura . Bacalao rebozado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Potaje de garbanzos con verduras . Salmón empanado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estofadas c/verdura . Merluza rebozada con ajo/prej . Fruta y yogur natural	
<b>JUEVES</b>	. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria . Menestra de verduras . Pollo asado con patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria . Acelgas rehogadas con patat . Pechuga de pollo a plancha con ajo/perj y patata fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria . Coliflor rehogada con patata . Pollo en pepitoria con cuscús . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria . Judías verdes reh/patata . Pollo al ajillo con pat. fritas . Fruta y leche	
<b>VIERNES</b>	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Potaje de garbanzos/verduras . Limanda rebozada . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Paella de verduras, pollo y pescado  . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías blancas estofad c/verd . Merluza empanada con ajo y perejil . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos, verdura pollo y ternera . Fruta y yogur natural	

ABRIL	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayunos</b>	. Zumo de naranja natural . Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural . Leche sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche sola/eko pan tomat aceite
<b>Meriendas</b>	. Fruta . Leche y pan mantequilla	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche con pan con aceite	. Fruta . Leche y pan mantequilla