

ABRIL	Semana del 1 de abril	Semana del 4 al 8	Semana del 11 al 15	Semana del 18 al 22	Semana del 25 al 29
LUNES		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Macarrones con tomate . Huevo revuelto/puerro/calaba . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Arroz blanco con huevo frito y tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Sopa de fideos . Tortilla francesa de queso . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espirales con tomate . Tortilla de patata . Yogur natural
MARTES		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Filete de ternera empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garb., verd. y pollo . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Ternera con salsa de zanah. Y cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Ternera con salsa de tomate. con patatas fritas . Yogur natural
MIERCOLES		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de lentejas con verduras . Merluza con tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Pescadilla empanada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Bacalao rebozado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Salmón empanado . Yogur natural
JUEVES		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Crema de calabacín . Pollo asado con patat fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Crema de champiñones . Pollo al ajillo con patat fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga/zanah . Crema de zanahorias . Pechuga pollo a la plancha y patatas fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga/zanah . Crema de calabaza . Pollo en pepitoria con cuscús . Yogur natural
VIERNES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verdura . Paella de verduras, pescado y pollo. . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manza. . Potaje de garbanzos/verduras . Limanda rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manza. . Puré de verdura . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manza. . Puré de verdura . Paella de verduras, pescado y pollo. . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manza. . Puré de verdura . Merluza empanada con ajo y perejil . Yogur natural

ABRIL	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de fruta Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de fruta . Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta . Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de fruta . Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta . Leche sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet

ABRIL	Semana del 1 de abril	Semana del 4 al 8	Semana del 11 al 15	Semana del 18 al 22	Semana del 25 al 29
LUNES		. Ensalada de lechuga, zanah y queso . Macarrones con tomate . Huevos revueltos con puerros y calabacín . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanah y queso . Arroz blanco con huevo frito y tomate . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanah y queso . Sopa de fideos . Tortilla francesa de atún . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanah y queso . Espirales con tomate . Tortilla de patatas . Fruta y leche
MARTES		. Ensalada de lechuga, zanaho. y tomate . Menestra de verduras . Filete de ternera empanado . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos con verdura, ternera y pollo . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanaho. y tomate . Acelgas rehogadas con patat . Ternera con salsa de zanah. Y cuscús . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanaho. y tomate . Coliflor rehogada con patata . Ternera con salsa de tomate. con patatas fritas . Fruta y yogur natural
MIERCOLES		. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estofadas c/verdura . Merluza con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada lechuga, maíz y aceitunas . J. verdes con tomate . Pescadilla empanada con ajo y perejil . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías blancas estofad c/verd . Bacalao rebozado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estofadas c/verdura . Salmón empanado . Fruta y yogur natural
JUEVES		. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Crema de calabacín . Pollo asado con patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Crema de champiñones . Pollo al ajillo con patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Crema de zanahorias . Pechuga de pollo a plancha con ajo/perj y patata fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Crema de calabaza . Pollo en pepitoria con cuscús . Fruta y leche
VIERNES	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Paella de verduras, pollo y pescado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Potaje de garbanzos/verduras . Limanda rebozada . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Judías pintas estofadas c/verd . Salmón empanado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Paella de verduras, pollo y pescado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías blancas estofad c/verd . Merluza empanada con ajo y perejil . Fruta y yogur natural
ABRIL	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de fruta Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta Leche sola o eko/pan manteq
Meriendas	. Fruta . Leche y pan mantequilla	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche con pan con aceite	. Fruta . Leche y pan mantequilla