



MENÚ CORRESPONDIENTES AL MES DE JUNIO

mayores de 2 años

JUNIO 2015	Semana del 1 al 5	Semana del 8 al 12	Semana del 15 al 19	Semana del 22 al 26	Semana del 29 al 30
LUNES	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, zanahoria y queso. Espirales de pasta con tomate. Tortilla de atún Fruta y leche 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, zanahoria y queso. Espaguetis con tomate frito. Tortilla de calabacín y cebolleta Fruta y leche. 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, zanahoria y queso. Arroz con tomate. Huevo revuelto o trito. Fruta y leche. 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, zanahoria y queso. Macarrones con tomate frito. Tortilla de patatas. Fruta y leche. 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, zanahoria y queso. Espaguetis con tomate frito. Tortilla de queso Fruta y leche.
MARTES	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate. Puré de calabacín. Caldereta de cordero con cuscús. Fruta y leche. 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate. Crema de calabaza. Estofado de ternera con cuscús. Fruta y leche. 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate. Sopa e cocido con fideos. Cocido de garbanzos con verdura, ternera y pollo. Fruta y yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate. Crema de puerros. Filete de ternera empanado. Fruta y leche. 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate. Acelgas rehogadas con patatas. Ternera con salsa zanahoria con cuscús. Fruta y leche.
MIÉRCOLES	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas. Lentejas estofadas con verdura. Merluza rebozada Fruta y helado. 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas. Potaje de garbanzos con verdura Salmón empanado. Fruta y helado. 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas. Puré de verduras. Merluza con tomate. Fruta y helado. 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas. Lentejas estofadas con verdura. Limanda rebozada. Fruta y helado. 	
JUEVES		<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria. Gazpacho. Pollo al ajillo con patatas fritas. Fruta y leche. 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria. Judías verdes rehogadas con patatas. Pollo empanado con patatas fritas. Fruta y leche. 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria. Gazpacho Pollo en salsa pepitoria con cuscús. Fruta y leche. 	
VIERNES	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana. Arroz tres delicias (no marisco) Limanda rebozada. Fruta y yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana. Judías blancas estofadas con verdura. Pescadilla rebozada con ajo y perejil. Fruta y yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana. Arroz tres delicias (no marisco) Bacalao rebozado. Fruta y yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana. Paella de verduras con pollo y pescado Fruta y yogur natural 	

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayunos	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de naranja natural Leche sola /eko y galletas/cereal 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de naranja natural Leche sola/eko, pan tomate aceite 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de naranja natural Leche sola/eko, pan mantequilla 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de naranja natural Leche sola/eko, pan y aceite 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de naranja natural Leche sola/eko, pan con tomate y aceite
Meriendas	<ul style="list-style-type: none"> Fruta Leche y pan mantequilla 	<ul style="list-style-type: none"> Fruta Yogur natural y galletas/cereal 	<ul style="list-style-type: none"> Fruta Pan con queso 	<ul style="list-style-type: none"> Fruta Leche con pan con aceite 	<ul style="list-style-type: none"> Fruta Leche y pan mantequilla

NOTA: Se puede sustituir el pan con mantequilla por aceite de oliva. Al pan con queso se le puede añadir una cucharadita de miel.

JUNIO 2015	Semana del 1 al 5	Semana del 8 al 12	Semana del 15 al 19	Semana del 22 al 26	Semana del 29 al 30
LUNES	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y zanahoria Espirales de pasta con tomate Tortilla de patatas Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y zanahoria Espaguetis con tomate frito Tortilla de calabacín y cebolleta Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y zanahoria Arroz con tomate frito Huevo revuelto Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y zanahoria Macarrones con tomate frito Tortilla de atún Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y zanahoria Espaguetis con tomate frito Tortilla de queso Fruta y leche
MARTES	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y tomate Puré de calabacín Caldereta de cordero y cuscús Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y tomate Crema de calabaza Estofado de ternera con cuscús Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y tomate Sopa de cocido con fideos Cocido de garbanzos, verdura y pollo Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y tomate Crema de puerros Filete de ternera empanado Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y tomate Puré de verdura Ternera con salsa zanahoria con cuscús Yogur natural
MIÉRCOLES	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y tomate Puré de verduras / lentejas. Merluza rebozada Yogur natural . 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y tomate Puré de verdura Salmón empanado Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y tomate. Puré de verduras. Merluza con tomate. Yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y tomate. Puré de verduras / lentejas. Limanda rebozada. Yogur natural. 	
JUEVES		<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y zanahoria. Puré de verduras / Gazpacho. Pollo al ajillo con patatas fritas. Yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y zanahoria. Puré de verduras Pollo empanado con patatas fritas. Yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y zanahoria. Puré de verduras / Gazpacho Pollo en pepitoria con cuscús. Yogur natural. 	
VIERNES	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y manzana. Puré de verduras / Arroz tres delicias Limanda rebozada. Yogur natural . 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y manzana Puré de verduras Pescadilla rebozada. Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y zanahoria Puré de verduras / Gazpacho Bacalao rebozado. Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Ensalada de lechuga y manzana Puré de verduras con lentejas Paella de pollo y pescado Yogur natural 	

ESTE MENÚ LO ELIGIRÁN LAS EDUCADORAS EN FUNCIÓN DE LA MADUREZ DE LOS NIÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayunos	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Leche sola /eko y galletas/cereal 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Leche sola o eko /pan con mantequilla 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite 	<ul style="list-style-type: none"> Zumo de fruta Leche sola o eko galletas con mantequilla
Meriendas	<ul style="list-style-type: none"> Fruta Leche con cereales inflados/galletas 	<ul style="list-style-type: none"> Papilla de fruta Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Fruta Leche con cereales inflados/galletas 	<ul style="list-style-type: none"> Papilla de fruta Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> Fruta Leche con cereales inflados/galletas