

**MENÚ CORRESPONDIENTES AL MES DE JUNIO**

**mayores de 2 años**

<b>JUNIO 2015</b>	<b>Semana del 1 al 5</b>	<b>Semana del 8 al 12</b>	<b>Semana del 15 al 19</b>	<b>Semana del 22 al 26</b>	<b>Semana del 29 al 30</b>
<b>LUNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, zanahoria y queso.</li> <li>Espirales de pasta con tomate.</li> <li>Tortilla de atún</li> <li>Fruta y leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, zanahoria y queso.</li> <li>Espaguetis con tomate frito.</li> <li>Tortilla de calabacín y cebolleta</li> <li>Fruta y leche.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, zanahoria y queso.</li> <li>Arroz con tomate.</li> <li>Huevo revuelto o trito.</li> <li>Fruta y leche.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, zanahoria y queso.</li> <li>Macarrones con tomate frito.</li> <li>Tortilla de patatas.</li> <li>Fruta y leche.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, zanahoria y queso.</li> <li>Espaguetis con tomate frito.</li> <li>Tortilla de queso</li> <li>Fruta y leche.</li> </ul>
<b>MARTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate.</li> <li>Puré de calabacín.</li> <li>Caldereta de cordero con cuscús.</li> <li>Fruta y leche.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate.</li> <li>Crema de calabaza.</li> <li>Estofado de ternera con cuscús.</li> <li>Fruta y leche.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate.</li> <li>Sopa e cocido con fideos.</li> <li>Cocido de garbanzos con verdura, ternera y pollo.</li> <li>Fruta y yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate.</li> <li>Crema de puerros.</li> <li>Filete de ternera empanado.</li> <li>Fruta y leche.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate.</li> <li>Acelgas rehogadas con patatas.</li> <li>Ternera con salsa zanahoria con cuscús.</li> <li>Fruta y leche.</li> </ul>
<b>MIÉRCOLES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas.</li> <li>Lentejas estofadas con verdura.</li> <li>Merluza rebozada</li> <li>Fruta y helado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas.</li> <li>Potaje de garbanzos con verdura</li> <li>Salmón empanado.</li> <li>Fruta y helado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas.</li> <li>Puré de verduras.</li> <li>Merluza con tomate.</li> <li>Fruta y helado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas.</li> <li>Lentejas estofadas con verdura.</li> <li>Limanda rebozada.</li> <li>Fruta y helado.</li> </ul>	
<b>JUEVES</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria.</li> <li>Gazpacho.</li> <li>Pollo al ajillo con patatas fritas.</li> <li>Fruta y leche.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria.</li> <li>Judías verdes rehogadas con patatas.</li> <li>Pollo empanado con patatas fritas.</li> <li>Fruta y leche.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria.</li> <li>Gazpacho</li> <li>Pollo en salsa pepitoria con cuscús.</li> <li>Fruta y leche.</li> </ul>	
<b>VIERNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana.</li> <li>Arroz tres delicias (no marisco)</li> <li>Limanda rebozada.</li> <li>Fruta y yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana.</li> <li>Judías blancas estofadas con verdura.</li> <li>Pescadilla rebozada con ajo y perejil.</li> <li>Fruta y yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana.</li> <li>Arroz tres delicias (no marisco)</li> <li>Bacalao rebozado.</li> <li>Fruta y yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana.</li> <li>Paella de verduras con pollo y pescado</li> <li>Fruta y yogur natural</li> </ul>	

	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>Desayunos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de naranja natural</li> <li>Leche sola /eko y galletas/cereal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de naranja natural</li> <li>Leche sola/eko, pan tomate aceite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de naranja natural</li> <li>Leche sola/eko, pan mantequilla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de naranja natural</li> <li>Leche sola/eko, pan y aceite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de naranja natural</li> <li>Leche sola/eko, pan con tomate y aceite</li> </ul>
<b>Meriendas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruta</li> <li>Leche y pan mantequilla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruta</li> <li>Yogur natural y galletas/cereal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruta</li> <li>Pan con queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruta</li> <li>Leche con pan con aceite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruta</li> <li>Leche y pan mantequilla</li> </ul>

**NOTA:** Se puede sustituir el pan con mantequilla por aceite de oliva. Al pan con queso se le puede añadir una cucharadita de miel.

<b>JUNIO 2015</b>	<b>Semana del 1 al 5</b>	<b>Semana del 8 al 12</b>	<b>Semana del 15 al 19</b>	<b>Semana del 22 al 26</b>	<b>Semana del 29 al 30</b>
<b>LUNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y zanahoria</li> <li>Espirales de pasta con tomate</li> <li>Tortilla de patatas</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y zanahoria</li> <li>Espaguetis con tomate frito</li> <li>Tortilla de calabacín y cebolleta</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y zanahoria</li> <li>Arroz con tomate frito</li> <li>Huevo revuelto</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y zanahoria</li> <li>Macarrones con tomate frito</li> <li>Tortilla de atún</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y zanahoria</li> <li>Espaguetis con tomate frito</li> <li>Tortilla de queso</li> <li>Fruta y leche</li> </ul>
<b>MARTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y tomate</li> <li>Puré de calabacín</li> <li>Caldereta de cordero y cuscús</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y tomate</li> <li>Crema de calabaza</li> <li>Estofado de ternera con cuscús</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y tomate</li> <li>Sopa de cocido con fideos</li> <li>Cocido de garbanzos, verdura y pollo</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y tomate</li> <li>Crema de puerros</li> <li>Filete de ternera empanado</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y tomate</li> <li>Puré de verdura</li> <li>Ternera con salsa zanahoria con cuscús</li> <li>Yogur natural</li> </ul>
<b>MIÉRCOLES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y tomate</li> <li>Puré de verduras / lentejas.</li> <li>Merluza rebozada</li> <li>Yogur natural .</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y tomate</li> <li>Puré de verdura</li> <li>Salmón empanado</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y tomate.</li> <li>Puré de verduras.</li> <li>Merluza con tomate.</li> <li>Yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y tomate.</li> <li>Puré de verduras / lentejas.</li> <li>Limanda rebozada.</li> <li>Yogur natural.</li> </ul>	
<b>JUEVES</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y zanahoria.</li> <li>Puré de verduras / Gazpacho.</li> <li>Pollo al ajillo con patatas fritas.</li> <li>Yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y zanahoria.</li> <li>Puré de verduras</li> <li>Pollo empanado con patatas fritas.</li> <li>Yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y zanahoria.</li> <li>Puré de verduras / Gazpacho</li> <li>Pollo en pepitoria con cuscús.</li> <li>Yogur natural.</li> </ul>	
<b>VIERNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y manzana.</li> <li>Puré de verduras / Arroz tres delicias</li> <li>Limanda rebozada.</li> <li>Yogur natural .</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y manzana</li> <li>Puré de verduras</li> <li>Pescadilla rebozada.</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y zanahoria</li> <li>Puré de verduras / Gazpacho</li> <li>Bacalao rebozado.</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Ensalada de lechuga y manzana</li> <li>Puré de verduras con lentejas</li> <li>Paella de pollo y pescado</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	

**ESTE MENÚ LO ELIGIRÁN LAS EDUCADORAS EN FUNCIÓN DE LA MADUREZ DE LOS NIÑOS**

	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>Desayunos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Leche sola /eko y galletas/cereal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Leche sola o eko pan y aceite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Leche sola o eko /pan con mantequilla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Leche sola o eko pan y aceite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de fruta</li> <li>Leche sola o eko galletas con mantequilla</li> </ul>
<b>Meriendas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruta</li> <li>Leche con cereales inflados/galletas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Papilla de fruta</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruta</li> <li>Leche con cereales inflados/galletas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Papilla de fruta</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruta</li> <li>Leche con cereales inflados/galletas</li> </ul>