

JUNIO	Semana del 1 al 3	Semana del 6 al 10	Semana del 13 al 17	Semana del 20 al 24	Semana del 27 al 30
LUNES		. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espirales con tomate frito . Tortilla de calabacín y cebolleta . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Arroz con tomate frito . Huevo revuelto . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Macarrones con tomate frito . Tortilla de atún . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espaguetis con tomate frito . Tortilla de queso . Fruta y leche
MARTES		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabaza . Estofado de ternera con cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Ternera con salsa zanahoria y cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de puerros . Filete de ternera empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Ternera con salsa de tomate. con patatas fritas . Yogur natural
MIÉRCOLES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garb., verd. y pollo . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Merluza con tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/ lentejas . Limanda rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Salmón empanado . Yogur natural
JUEVES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Crema de calabacín . Pollo plancha ajo/perjil/pata frit . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/Gazpacho . Pollo ajillo con patatas fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras . Pollo empanado patat frita . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/Gazpacho . Pollo en pepitoria con cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Crema de calabacín . Pollo con tomate/ptas fritas . Yogur natural
VIERNES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras/arroz tres delic . Limanda rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verdura . Pescadilla rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/Gazpacho . Bacalao rebozado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras con lentejas . Paella de pollo y pescado . Yogur natural	

ESTE MENÚ LO ELEGIRÁN LAS EDUCADORAS EN FUNCIÓN DE LA MADUREZ DE LOS NIÑOS

JUNIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de fruta Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta Leche sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche con cereales infla/gallet

JUNIO	Semana del 1 al 3	Semana del 6 al 10	Semana del 13 al 17	Semana del 20 al 24	Semana del 27 al 30
LUNES		. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espirales con tomate frito . Tortilla de calabacín y cebolleta . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Arroz con tomate . Huevo revuelto o frito . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Macarrones con tomate frito . Tortilla de patatas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas . Espaguetis con tomate frito . Tortilla de queso . Fruta y leche
MARTES		. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Crema de calabaza . Estofado de ternera con cuscús . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Puré de verduras . Ternera con salsa zanahoria y cuscús . Fruta y yogur natural	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Crema de puerros . Filete ternera empanado . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Acelgas rehogadas patatas . Ternera con salsa de tomate. con patatas fritas . Fruta y leche
MIÉRCOLES	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos, verdura pollo y ternera . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estof. con verdura . Salmón empanado . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Potaje de garbanzos . Merluza con tomate . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías pintas estof. con verd . Limanda rebozada . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Potaje de garbanzos con verduras . Salmón empanado . Fruta y helado
JUEVES	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Crema de calabacín . Pollo a la plancha ajo/perjil con patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Gazpacho . Pollo al ajillo con patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Judías verdes rehog c/patatas . Pollo empanado con patatas fritas. . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Gazpacho . Pollo en salsa pepitoria con cuscús . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Crema de calabacín . Pollo con tomate con patatas fritas . Fruta y leche
VIERNES	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Arroz tres delicias (no marisco) . Limanda rebozada . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Judías blancas estof. con verd . Pescadilla rebozada con ajo y perejil . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Arroz tres delicias (no marisco) . Bacalao rebozado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana . Paella de verduras con pollo y pescado . Fruta y yogur natural	

JUNIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta . Leche y pan mantequilla	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche con pan con aceite	. Fruta . Leche y pan mantequilla

Nota: se puede sustituir el pan con mantequilla por aceite de oliva. Al pan con queso se le puede añadir una cucharadita de miel.