

JULIO	Semana del 1 de julio	Semana del 4 al 8	Semana del 11 al 15	Semana del 16 al 22	Semana del 25 al 29
LUNES		. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Arroz con tomate . Huevo revuelto . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espirales pasta y tomate frit . Tortilla de calabacín y cebolleta . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espagueti con tomate . Tortilla francesa de atún . Yogur natural	F I E S T A
MARTES		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Pollo empanado con patatas fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Filete de ternera empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de calabacín . Pollo en pepitoria con cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Macarrones con tomate frito . Tortilla de patatas . Yogur natural
MIÉRCOLES		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabaza . Limanda rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y aceitunas . Puré de verdura/gazpacho . Merluza rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/Lentejas estofadas con verduras . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Limanda rebozada . Yogur natural
JUEVES		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanah . Crema de calabaza/gazpach . Ternera con salsa de zanahr con cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Crema de zanahorias . Pollo al ajillo/patat fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/gazpacho . Ternera jardinera con cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanah . Puré de verduras/gazpacho . Filete de pollo plancha ajo y perejil con patatas fritas . Yogur natural
VIERNES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Lentejas con verduras . Merluza rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Crema de puerros . Bacalao rebozado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verdura . Paella verd, pollo y pescado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Crema de calabaza . Merluza con tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Arroz con tomate . Huevo revuelto . Yogur natural

JULIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de fruta Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta Leche sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet

JULIO	Semana del 1 de julio	Semana del 4 al 8	Semana del 11 al 15	Semana del 16 al 22	Semana del 25 al 29
LUNES		. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Arroz con tomate . Huevo revuelto o frito . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahor y queso . Espirales pasta y tomate frit . Tortilla de calabacín y cebolleta . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahor y queso . Espaguetis con tomate frito . Tortilla francesa de atún . Fruta y yogur natural	F I E S T A
MARTES		. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Acelgas rehogadas c/patatas . Pollo empanado con patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Judías verdes con tomate frito . Filete de ternera empanado . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Crema de calabacín . Pollo en pepitoria con cuscús . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Macarrones con tomate frito . Tortilla de patatas . Fruta y yogur natural
MIÉRCOLES		. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Crema de calabaza . Limanda rebozada . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Gazpacho . Meluza rebozada . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Lentejas estofadas con verd. . Salmón empanado . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Puré de verduras . Limanda rebozada . Fruta y helado
JUEVES		. Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria . Gazpacho . Ternera con salsa de zanahr con cuscús . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria . Crema de zanahoria . Pollo al ajillo con patat. fritas . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria . Gazpacho . Ternera a la jardinera con cuscús . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, aceitun y zanahoria . Gazpacho . Filete de pollo plancha ajo y perejil con patatas fritas . Fruta y yogur natural
VIERNES	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Lentejas con verduras . Merluza rebozada . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana . Crema de zanahorias . Bacalao rebozado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana . Paella de verduras, pollo y pescado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana . Crema de calabaza . Merluza con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana . Arroz con tomate . Huevo revuelto o frito . Fruta y yogur natural

JULIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta . Leche y pan mantequilla	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche con pan con aceite	. Fruta . Leche y pan mantequilla