

JULIO	Semana del 2 al 6 de julio	Semana del 9 al 13	Semana del 16 al 29	Semana del 23 al 27	Semana del 30 al 31
LUNES	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Arroz con tomate . Huevo revuelto . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espirales pasta y tomate frito . Tortilla de patatas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espagueti con tomate . Tortilla francesa de queso . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Macarrones con tomate frito . Tortilla de calabacín y cebolleta . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espagueti con tomate . Tortilla de patatas . Yogur natural
MARTES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabaza . Ternera con salsa de zanah con cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de zanahorias . Filete de ternera empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabacín . Ternera jardinera con cuscús con cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de puerros . Ternera con tomate con patatas fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Gazpacho/Puré de verdura . Filete de ternera empanado con patatas fritas. . Yogur natural
MIÉRCOLES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Macarrones con tomate frito . Limanda rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y aceitunas . Puré de verdura/gazpacho . Merluza empanada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/Lentejas estofadas con verduras . Bacalao rebozado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Limanda rebozada . Yogur natural	
JUEVES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanah . Puré de verdura/gazpacho . Pollo empanado con patatas fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Judías verdes/puré de verdur . Pollo al ajillo/patat fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/gazpacho . Pollo en pepitoria con patat fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanah . Puré de verduras/gazpacho . Filete de pollo plancha ajo y perejil con patatas fritas . Yogur natural	
VIERNES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manz . Puré de verduras/Lentejas estofadas con verduras . Bacalao rebozado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manz . Puré de verdura . Paella verd, pollo y pescado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manz . Crema de calabaza . Merluza con tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manz . Arroz con tomate . Huevo revuelto . Yogur natural	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de fruta Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de fruta Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta Leche sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta Leche con cereales infla/gallet

JULIO	Semana del 2 al 6 de julio	Semana del 9 al 13	Semana del 16 al 29	Semana del 23 al 27	Semana del 30 al 31
LUNES	. Ensalada de lechuga, zanah y queso . Arroz con tomate . Huevo revuelto o frito . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanah y queso . Espirales pasta y tomate frit . Tortilla de patatas . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Espaguetis con tomate frito . Tortilla francesa de queso . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanah y queso . Macarrones con tomate frito . Tortilla de calabacín y cebolleta . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanah y queso . Espaguetis con tomate frito . Tortilla de patatas . Fruta y yogur natural
MARTES	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Crema de calabaza . Ternera con salsa de zanahr con cuscús . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Crema de zanahoria . Filete de ternera empanado . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y queso . Crema de calabacín . Ternera a la jardinera con cuscús . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Crema de puerros . Ternera con tomate con patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanah tomate . Gazpacho . Filete de ternera empanado con patatas fritas. . Fruta y leche
MIERCOL	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Macarrones con tomate . Limanda rebozada . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Gazpacho . Meluza empanada . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Lentejas estofadas con verd. . Bacalao rebozado . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Puré de verduras . Limanda rebozada . Fruta y helado	
JUEVES	. Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria . Gazpacho . Pollo empanado con patatas fritas . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria . Judías verdes con tomate frito . Pollo al ajillo con patat. fritas . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria . Gazpacho . Pollo en pepitoria con patatas fritas . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, aceitun zanahoria . Gazpacho . Filete de pollo plancha ajo y perejil con patatas fritas . Fruta y yogur natural	
VIERNES	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana . Lentejas con verduras . Bacalao rebozado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana . Paella de verduras, pollo y pescado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana . Crema de calabaza . Merluza con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahori y manzana . Arroz con tomate . Huevo revuelto o frito . Fruta y yogur natural	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta . Leche y pan mantequilla	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche con pan con aceite	. Fruta . Leche y pan mantequilla