

MENÚ CORRESPONDIENTES AL MES DE JULIO -Mayores de 2 años

JULIO 2015	Semana del 1 al 3	Semana del 6 al 10	Semana del 13 al 17	Semana del 18 al 24	Semana del 27 al 31
LUNES		<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y queso. 🍷 Arroz con tomate 🍷 Huevo revuelto o frito 🍷 Fruta y yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y queso. 🍷 Espirales pasta y tomate frito 🍷 Tortilla de calabacín y cebolleta 🍷 Fruta y yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y queso. 🍷 Espaguetis con tomate frito. 🍷 Tortilla francesa de atún. 🍷 Fruta y yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y queso. 🍷 Macarrones con tomate frito. 🍷 Tortilla de patata. 🍷 Fruta y yogur natural.
MARTES		<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate. 🍷 Acelgas rehogadas con patatas. 🍷 Pollo empanado con patatas fritas 🍷 Fruta y leche. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate. 🍷 Judías verdes con tomate frito 🍷 Filete de ternera empanado. 🍷 Fruta y leche. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate. 🍷 Crema de calabacín. 🍷 Pollo en pepitoria con cuscús. 🍷 Fruta y leche. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate. 🍷 Crema de puerros 🍷 Ternera con tomate con patatas fritas. 🍷 Fruta y leche.
MIÉRCOLES	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas. 🍷 Arroz con tomate. 🍷 Merluza rebozada 🍷 Fruta y helado. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas. 🍷 Sopa de fideos. 🍷 Cocido de garbanzos con pollo y verduras. 🍷 Fruta y helado. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria. 🍷 Gazpacho 🍷 Merluza rebozada. 🍷 Fruta y helado. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas. 🍷 Lentejas estofadas con verdura. 🍷 Bacalao rebozado. 🍷 Fruta y helado. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria 🍷 Puré de verduras 🍷 Limanda rebozada. 🍷 Fruta y helado.
JUEVES	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria. 🍷 Gazpacho 🍷 Pechuga de pollo a la plancha con ajo y perejil y patatas fritas. 🍷 Fruta y leche 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria. 🍷 Crema de calabaza. 🍷 Limanda rebozada 🍷 Fruta y yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria. 🍷 Crema de zanahoria 🍷 Pollo al ajillo con patatas fritas. 🍷 Fruta y yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria. 🍷 Gazpacho 🍷 Ternera a la jardinera con cuscús. 🍷 Fruta y yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria. 🍷 Gazpacho. 🍷 Filete de pollo plancha ajo y perejil con patatas fritas. 🍷 Fruta y yogur natural.
VIERNES	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana. 🍷 Puré de calabacín 🍷 Salmón empanado. 🍷 Fruta y yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana. 🍷 Crema de zanahorias 🍷 Merluza con tomate 🍷 Fruta y yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana. 🍷 Paella de verduras, pollo y pescado 🍷 Fruta y yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana. 🍷 Crema de calabaza 🍷 Salmón empanado 🍷 Fruta y yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana. 🍷 Arroz con tomate. 🍷 Huevo revuelto o frito. 🍷 Fruta y yogur natural.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayunos	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de naranja natural 🍷 Leche sola /eko y galletas/cereal 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de naranja natural 🍷 Leche sola o eko pan tomate aceite. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de naranja natural 🍷 Leche sola o eko /pan con mantequilla 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de naranja natural 🍷 Leche sola o eko pan y aceite 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de naranja natural 🍷 Leche sola o eko pan tomate aceite.
Meriendas	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Fruta 🍷 Leche y pan mantequilla 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 fruta 🍷 Yogur natural y galletas/cereal 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Fruta 🍷 Pan con queso 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Fruta 🍷 Leche con pan con aceite 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Fruta 🍷 Leche y pan mantequilla

MENÚ CORRESPONDIENTES AL MES DE JULIO

de 18 meses a 2 años.

JULIO 2015	Semana del 1 al 3	Semana del 6 al 10	Semana del 13 al 17	Semana del 18 al 24	Semana del 27 al 31
LUNES		<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y zanahoria 🍷 Arroz con tomate 🍷 Huevo revuelto 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y zanahoria 🍷 Espirales pasta y tomate frito 🍷 Tortilla de calabacín y cebolleta. 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y zanahoria 🍷 Espagueti con tomate 🍷 Tortilla francesa de atún 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y zanahoria 🍷 Macarrones con tomate frito 🍷 Tortilla de patatas 🍷 Yogur natural.
MARTES		<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y tomate 🍷 Puré de verdura 🍷 Pollo empanado con patatas fritas. 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y tomate 🍷 Puré de verdura. 🍷 Filete de ternera empanado. 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y tomate 🍷 Puré de calabacín 🍷 Pollo en pepitoria con cuscús. 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y tomate 🍷 Crema de puerros 🍷 Ternera con tomate con patatas fritas. 🍷 Yogur natural
MIÉRCOLES	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y tomate 🍷 Puré de verduras/arroz con tomate. 🍷 Merluza rebozada 🍷 Yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y tomate 🍷 Puré de verdura 🍷 Garbanzos con pollo y ternera. 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y aceitunas. 🍷 Puré de verduras/ gazpacho. 🍷 Merluza rebozada. 🍷 Yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y tomate. 🍷 Puré de verduras / lentejas estofadas con verdura. 🍷 Bacalao rebozado. 🍷 Yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y tomate 🍷 Puré de verduras 🍷 Limanda rebozada. 🍷 Yogur natural.
JUEVES	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y zanahoria 🍷 Puré de verduras/gazpacho 🍷 Pechuga pollo con ajo/perejil 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y zanahoria. 🍷 Puré de calabaza 🍷 Limanda rebozada. 🍷 Yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y zanahoria. 🍷 Crema de zanahorias. 🍷 Pollo al ajillo/patatas fritas 🍷 Yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y zanahoria. 🍷 Puré de verduras / Gazpacho 🍷 Ternera jardinera con cuscús. 🍷 Yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y zanahoria 🍷 Puré de verduras/gazpacho 🍷 Filete de pollo plancha ajo y perejil con patatas fritas 🍷 Yogur natural
VIERNES	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y manzana. 🍷 Puré de calabacín 🍷 Salmón empanado 🍷 Yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y manzana 🍷 Crema de puerros 🍷 Merluza con tomate. 🍷 Yogur natural. 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y manzana 🍷 Puré de verduras. 🍷 Paella verdura pollo y pescado. 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y manzana 🍷 Crema de calabaza. 🍷 Salmón empanado 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Ensalada de lechuga y manzana 🍷 Arroz con tomate 🍷 Huevo revuelto 🍷 Yogur natural

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayunos	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Leche sola /eko y galletas/cereal 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Leche sola o eko pan y aceite 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Leche sola o eko /pan con mantequilla 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Leche sola o eko pan y aceite 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Zumo de fruta 🍷 Leche sola o eko galletas con mantequilla
Meriendas	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Fruta 🍷 Leche con cereales inflados/galletas 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Papilla de fruta 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Fruta 🍷 Leche con cereales inflados/galletas 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Papilla de fruta 🍷 Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Fruta 🍷 Leche con cereales inflados/galletas