

**MENÚ CORRESPONDIENTES AL MES DE JULIO -Mayores de 2 años**

<b>JULIO 2015</b>	<b>Semana del 1 al 3</b>	<b>Semana del 6 al 10</b>	<b>Semana del 13 al 17</b>	<b>Semana del 18 al 24</b>	<b>Semana del 27 al 31</b>
<b>LUNES</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y queso.</li> <li>🍷 Arroz con tomate</li> <li>🍷 Huevo revuelto o frito</li> <li>🍷 Fruta y yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y queso.</li> <li>🍷 Espirales pasta y tomate frito</li> <li>🍷 Tortilla de calabacín y cebolleta</li> <li>🍷 Fruta y yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y queso.</li> <li>🍷 Espaguetis con tomate frito.</li> <li>🍷 Tortilla francesa de atún.</li> <li>🍷 Fruta y yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y queso.</li> <li>🍷 Macarrones con tomate frito.</li> <li>🍷 Tortilla de patata.</li> <li>🍷 Fruta y yogur natural.</li> </ul>
<b>MARTES</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate.</li> <li>🍷 Acelgas rehogadas con patatas.</li> <li>🍷 Pollo empanado con patatas fritas</li> <li>🍷 Fruta y leche.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate.</li> <li>🍷 Judías verdes con tomate frito</li> <li>🍷 Filete de ternera empanado.</li> <li>🍷 Fruta y leche.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate.</li> <li>🍷 Crema de calabacín.</li> <li>🍷 Pollo en pepitoria con cuscús.</li> <li>🍷 Fruta y leche.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate.</li> <li>🍷 Crema de puerros</li> <li>🍷 Ternera con tomate con patatas fritas.</li> <li>🍷 Fruta y leche.</li> </ul>
<b>MIÉRCOLES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas.</li> <li>🍷 Arroz con tomate.</li> <li>🍷 Merluza rebozada</li> <li>🍷 Fruta y helado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas.</li> <li>🍷 Sopa de fideos.</li> <li>🍷 Cocido de garbanzos con pollo y verduras.</li> <li>🍷 Fruta y helado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.</li> <li>🍷 Gazpacho</li> <li>🍷 Merluza rebozada.</li> <li>🍷 Fruta y helado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas.</li> <li>🍷 Lentejas estofadas con verdura.</li> <li>🍷 Bacalao rebozado.</li> <li>🍷 Fruta y helado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria</li> <li>🍷 Puré de verduras</li> <li>🍷 Limanda rebozada.</li> <li>🍷 Fruta y helado.</li> </ul>
<b>JUEVES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.</li> <li>🍷 Gazpacho</li> <li>🍷 Pechuga de pollo a la plancha con ajo y perejil y patatas fritas.</li> <li>🍷 Fruta y leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.</li> <li>🍷 Crema de calabaza.</li> <li>🍷 Limanda rebozada</li> <li>🍷 Fruta y yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.</li> <li>🍷 Crema de zanahoria</li> <li>🍷 Pollo al ajillo con patatas fritas.</li> <li>🍷 Fruta y yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.</li> <li>🍷 Gazpacho</li> <li>🍷 Ternera a la jardinera con cuscús.</li> <li>🍷 Fruta y yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.</li> <li>🍷 Gazpacho.</li> <li>🍷 Filete de pollo plancha ajo y perejil con patatas fritas.</li> <li>🍷 Fruta y yogur natural.</li> </ul>
<b>VIERNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana.</li> <li>🍷 Puré de calabacín</li> <li>🍷 Salmón empanado.</li> <li>🍷 Fruta y yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana.</li> <li>🍷 Crema de zanahorias</li> <li>🍷 Merluza con tomate</li> <li>🍷 Fruta y yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana.</li> <li>🍷 Paella de verduras, pollo y pescado</li> <li>🍷 Fruta y yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana.</li> <li>🍷 Crema de calabaza</li> <li>🍷 Salmón empanado</li> <li>🍷 Fruta y yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana.</li> <li>🍷 Arroz con tomate.</li> <li>🍷 Huevo revuelto o frito.</li> <li>🍷 Fruta y yogur natural.</li> </ul>

	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>Desayunos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de naranja natural</li> <li>🍷 Leche sola /eko y galletas/cereal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de naranja natural</li> <li>🍷 Leche sola o eko pan tomate aceite.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de naranja natural</li> <li>🍷 Leche sola o eko /pan con mantequilla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de naranja natural</li> <li>🍷 Leche sola o eko pan y aceite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de naranja natural</li> <li>🍷 Leche sola o eko pan tomate aceite.</li> </ul>
<b>Meriendas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Fruta</li> <li>🍷 Leche y pan mantequilla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 fruta</li> <li>🍷 Yogur natural y galletas/cereal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Fruta</li> <li>🍷 Pan con queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Fruta</li> <li>🍷 Leche con pan con aceite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Fruta</li> <li>🍷 Leche y pan mantequilla</li> </ul>

**MENÚ CORRESPONDIENTES AL MES DE JULIO**

de 18 meses a 2 años.

<b>JULIO 2015</b>	<b>Semana del 1 al 3</b>	<b>Semana del 6 al 10</b>	<b>Semana del 13 al 17</b>	<b>Semana del 18 al 24</b>	<b>Semana del 27 al 31</b>
<b>LUNES</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y zanahoria</li> <li>🍷 Arroz con tomate</li> <li>🍷 Huevo revuelto</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y zanahoria</li> <li>🍷 Espirales pasta y tomate frito</li> <li>🍷 Tortilla de calabacín y cebolleta.</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y zanahoria</li> <li>🍷 Espagueti con tomate</li> <li>🍷 Tortilla francesa de atún</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y zanahoria</li> <li>🍷 Macarrones con tomate frito</li> <li>🍷 Tortilla de patatas</li> <li>🍷 Yogur natural.</li> </ul>
<b>MARTES</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y tomate</li> <li>🍷 Puré de verdura</li> <li>🍷 Pollo empanado con patatas fritas.</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y tomate</li> <li>🍷 Puré de verdura.</li> <li>🍷 Filete de ternera empanado.</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y tomate</li> <li>🍷 Puré de calabacín</li> <li>🍷 Pollo en pepitoria con cuscús.</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y tomate</li> <li>🍷 Crema de puerros</li> <li>🍷 Ternera con tomate con patatas fritas.</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>
<b>MIÉRCOLES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y tomate</li> <li>🍷 Puré de verduras/arroz con tomate.</li> <li>🍷 Merluza rebozada</li> <li>🍷 Yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y tomate</li> <li>🍷 Puré de verdura</li> <li>🍷 Garbanzos con pollo y ternera.</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y aceitunas.</li> <li>🍷 Puré de verduras/ gazpacho.</li> <li>🍷 Merluza rebozada.</li> <li>🍷 Yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y tomate.</li> <li>🍷 Puré de verduras / lentejas estofadas con verdura.</li> <li>🍷 Bacalao rebozado.</li> <li>🍷 Yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y tomate</li> <li>🍷 Puré de verduras</li> <li>🍷 Limanda rebozada.</li> <li>🍷 Yogur natural.</li> </ul>
<b>JUEVES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y zanahoria</li> <li>🍷 Puré de verduras/gazpacho</li> <li>🍷 Pechuga pollo con ajo/perejil</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y zanahoria.</li> <li>🍷 Puré de calabaza</li> <li>🍷 Limanda rebozada.</li> <li>🍷 Yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y zanahoria.</li> <li>🍷 Crema de zanahorias.</li> <li>🍷 Pollo al ajillo/patatas fritas</li> <li>🍷 Yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y zanahoria.</li> <li>🍷 Puré de verduras / Gazpacho</li> <li>🍷 Ternera jardinera con cuscús.</li> <li>🍷 Yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y zanahoria</li> <li>🍷 Puré de verduras/gazpacho</li> <li>🍷 Filete de pollo plancha ajo y perejil con patatas fritas</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>
<b>VIERNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y manzana.</li> <li>🍷 Puré de calabacín</li> <li>🍷 Salmón empanado</li> <li>🍷 Yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y manzana</li> <li>🍷 Crema de puerros</li> <li>🍷 Merluza con tomate.</li> <li>🍷 Yogur natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y manzana</li> <li>🍷 Puré de verduras.</li> <li>🍷 Paella verdura pollo y pescado.</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y manzana</li> <li>🍷 Crema de calabaza.</li> <li>🍷 Salmón empanado</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Ensalada de lechuga y manzana</li> <li>🍷 Arroz con tomate</li> <li>🍷 Huevo revuelto</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>

	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>Desayunos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Leche sola /eko y galletas/cereal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Leche sola o eko pan y aceite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Leche sola o eko /pan con mantequilla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Leche sola o eko pan y aceite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Zumo de fruta</li> <li>🍷 Leche sola o eko galletas con mantequilla</li> </ul>
<b>Meriendas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Fruta</li> <li>🍷 Leche con cereales inflados/galletas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Papilla de fruta</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Fruta</li> <li>🍷 Leche con cereales inflados/galletas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Papilla de fruta</li> <li>🍷 Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 Fruta</li> <li>🍷 Leche con cereales inflados/galletas</li> </ul>