

SEPTIEMBRE	Semana del 3 al 4	Semana del 7 al 11	Semana del 14 al 18	Semana del 21 al 25	Semana del 28 al 30
LUNES		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga/zanaho . Espagetti con tomate . Huevo revuelto calabac/puerr . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Sopa de fideos . Tortilla de patata . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Macarrones con tomate . Tortilla de caballa . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Espirales con tomate . Tortilla francesa de atún . Yogur natural
MARTES		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Crema de zanahoria . Pollo con tomate y patat fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Pure de verdura . Filete de ternera empanado ajo y perejil . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Pure de verdura . Limanda rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Pure de verdura . Ternera guisada con cuscús . Yogur natural
MIERCOLES		. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Merluza rebozada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Pure de verdura . Cocido: garbanzos, pollo y ternera . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manzana . Puré de verduras . Salmón empanado . Yogur natural
JUEVES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Arroz con tomate frito . Huevo revuelto . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras . Filete de pollo empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras . Pollo asado con patat fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Pure de verdura . Pollo pepitoria con patat fritas . Yogur natural	
VIERNES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manza . Puré de calabacín . Filete de pollo plancha/ajo/perj y patatas fritas . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manza . Puré de verduras . Paella de pollo y pescado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manza. . Puré verduras . Pescadilla rebozada con ajo y perejil . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y manza. . Puré verduras . Bacalao rebozado . Yogur natural	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de fruta Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de fruta . Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta . Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de fruta . Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de fruta . Leche sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet

SEPTIEMBRE	Semana del 3 al 4	Semana del 7 al 11	Semana del 14 al 18	Semana del 21 al 25	Semana del 28 al 30
LUNES		. Ensalada de lechuga, zanahor y queso . Espagetti con tomate . Huevo revuelto calabc/puerr . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahor y queso . Sopa de fideos . Tortilla de patata . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahor y queso . Macarrones con tomate . Tortilla de queso . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahor y queso . Espirales con tomate . Tortilla de queso . Fruta y yogur natural
MARTES		. Ensalada de lechuga, zanaho. y tomate . Crema de zanahoria . Pollo con tomate y patat fritas . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanaho. y tomate . Puré de verduras . Filete de ternera empanado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanaho. y tomate . Judías verdes rehog c/patats . Limanda rebozada . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanaho. y tomate . Acelgas rehogadas con patata . Ternera guisada con cuscús . Fruta y yogur natural
MIERCOLES		. Ensalada de lechuga, tomate aceitunas . Lentejas estofadas con verduras. . Salmón empanado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Potaje de garbanzos con verduras. . Merluza rebozada . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Sopa de cocido . Cocido: garbanzos, verduras, poillo y ternera . Fruta y helado	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías blancas estof/ verduras . Salmón empanado . Fruta y yogur natural
JUEVES	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Arroz con tomate frito . Huevo revuelto o frito . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Gazpacho . Filete de pollo empanado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanah y tomate . Puré de calabaza . Pollo asado con patatas fritas . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanah y queso . Gazpacho . Pollo en pepitoria/patat fritas . Fruta y yogur natural	
VIERNES	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Puré de calabacín . Filete de pollo plancha/ajo/perj con patatas fritas . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Paella de pollo y pescado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías blancas estof/ verduras . Pescadilla rebozada con ajo y perejil . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Lentejas estof/ verduras . Bacalao rebozado . Fruta y yogur natural	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta . Leche y pan mantequilla	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereal	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche con pan con aceite	. Fruta . Leche y pan mantequilla