

MARZO	Semana del 1 al 3	Semana del 6 al 10	Semana del 13 al 17	Semana del 20 al 24	Semana del 27 al 31
LUNES		. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Arroz blanco con huevo frito y tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Sopa de picadillo . Tortilla de patata . Yogur natural	F I E S T A	. Zumo de fruta . Ensalada de zanahoria y lechuga . Espaguetis con tomate . Tortilla de queso . Yogur natural
MARTES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Ternera con salsa de tomat . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Filete de ternera empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Merluza rebozada ajo/prej . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Macarrones con tomate . Huevos revueltos con puerros y calabacines . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate y queso . Crema de calabaza con patata . Ternera con salsa de zana. h. . Yogur natural
MIÉRCOLES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras. . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Bacalao con tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Limanca rebozada ajo/perj . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Limanda rebozada ajo/perj . Yogur natural
JUEVES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garb., verd. y pollo . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Crema de calabacines . Pollo asado con patat asada . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras . Pollo en pepitoria con cuscús . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanahoria . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garb., verd. y pollo . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y zanah. . Puré de verduras . Filete de pollo a la plancha con ajo y perejil y patatas fritas . Yogur natural
VIERNES	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras. . Merluza con tomate . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Limanca rebozada ajo/perj . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras . Paella de verduras, pollo y pescado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdura . Salmón empanado . Yogur natural	. Zumo de fruta . Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verdruas . Merluza rebozada ajo/prej . Yogur natural

MARZO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural . Leche sola o eko/gallt manteq
Meriendas	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet	. Papilla de fruta y yogur natural	. Fruta . Leche con cereales infla/gallet

MARZO	Semana del 1 al 3	Semana del 6 al 10	Semana del 13 al 17	Semana del 20 al 24	Semana del 27 al 31
LUNES		. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Arroz blanco con huevo frito y tomate . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Sopa de picadillo . Tortilla de patata . Fruta y leche	F I E S T A	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espaguettis con tomate . Tortilla de queso . Fruta y leche
MARTES		. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Crema de calabacín . Filete de ternera empanado . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Puré de verduras . Merluza rebozada ajo/perejil . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Macarrones con tomate . Huevos revueltos con puerros y calabacines . Fruta y leche	. Ensalada lechuga, zanahoria y tomate . Crema de calabaza c/patatas . Ternera con salsa de zanahoria . Fruta y leche
MIERCOLES	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Puré de verdura . Salmón empanado . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estofadas con verd. . Bacalao con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Potaje de garbanzos/verduras . Palometa con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías pintas c/verdura . Limanda rebozada ajo/perj . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías blancas estofadas verd. . Limanda rebozada ajo/perj . Fruta y yogur natural
JUEVES	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos con verdura, ternera y pollo . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Judías verdes con tomate . Pollo plancha con patatas fritas . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Menestra de verduras . Pollo en pepitoria con cuscús . Fruta y leche	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos con verdura, ternera y pollo . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomat y zanahoria . Acelgas rehogadas con patata . Filete de pollo empanado . Fruta y yogur natural
VIERNES	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías blancas estofad verd. . Merluza con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Judías pintas c/verdura . Limanda rebozada ajo/perj . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Paella de verduras, pescado y pollo . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Lentejas estofadas con verd. . Salmón empanado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y manzana . Potaje de garbanzos/verduras . Merluza rebozada ajo/perejil . Fruta y yogur natural

MARZO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko y galleta/cereal	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche sola/eko pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta	. Fruta	. Fruta	. Fruta	. Fruta
	. Leche y pan mantequilla	. Yogur natural y galletas/cereal	. Pan con queso	. Leche con pan con aceite	. Leche y pan mantequilla