



AYUNTAMIENTO DE MOSTOLES



Equipo de Atención Temprana de Mostoles  
C/París, 9 – 28938 MOSTOLES  
Tel. 91 648 00 67

# **ESCUELA CON FAMILIAS**

- **Cómo establecer hábitos saludables**
- **Emociones en la comida**
- **Conocer a los alimentos: su composición, sus propiedades...**
- **Crear un menú semanal inteligente para toda la familia**
- **Dificultades en la alimentación: inapetencia, rechazo a determinados alimentos, dietas monótona, estreñimiento, sobrepeso, exceso de colesterol...**



**JUEVES 17, 24 de NOVIEMBRE y 1 de DICIEMBRE de 2016**

**Horario: 17:00 a 18:30**

**EQUIPO DE ATENCIÓN TEMPRANA: Calle París nº9**

**Previa inscripción en: 91 648 00 67**