

JUNIO	Semana del 1 al 4	Semana del 7 al 11	Semana del 14 al 18	Semana del 21 al 25	Semana del 28 al 30
<b>LUNES</b>		. Ensalada de lechuga, zanahoria . Arroz con tomate frito . Huevo revuelto/frito . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria . Macarrones con tomate frito . Tortilla de calabacín y cebolleta . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria . Espirales con tomate frito . Tortilla de queso . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria . Espaguetis con tomate frito . Tortilla de patatas . Yogur natural/leche fresca
<b>MARTES</b>	. Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabaza . Estofado de ternera con cuscús . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga y tomate . Crema de zanahoria . Merluza en salsa verde . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga y tomate . Crema de puerros . Filete ternera empanado . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga y tomate . Crema de calabacín . Ternera c/salsa de tomate y patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga y tomate . Puré de verduras/Gazpacho . Ternera c/salsa zanahoria y patatas fritas . Yogur natural/leche fresca
<b>MIÉRCOLES</b>	. Ensalada de tomate y aceitunas . Puré de verduras/ judías pintas . Bacalao rebozado ajo y perejil . Yogur natural	. Ensalada de tomate y aceitunas . Sopa de cocido con fideos . Cocido de garbanzos, verdura y pollo . Yogur natural	. Ensalada de tomate y aceitunas . Potaje de verduras/puré de verduras . Limanda rebozada ajo y perejil . Yogur natural	. Ensalada de tomate y aceitunas . Puré de verduras/ judías blancas . Merluza en salsa verde . Yogur natural	. Ensalada de tomate y aceitunas . Lentejas/ puré de verduras . Empanadillas con pisto de verduras . Yogur natural
<b>JUEVES</b>	. Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/Gazpacho . Pollo ajillo con patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/ judías verdes . Pollo con tomate y patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/Gazpacho . Pollo a la plancha con ajo/perejil y patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	. Ensalada de lechuga y zanahoria . Puré de verduras/Gazpacho . Pollo empanado patatas fritas . Yogur natural/leche fresca	
<b>VIERNES</b>	. Ensalada de tomate/manzana . Patatas guisadas zanahoria/puré verduras . Palometa con tomate . Yogur natural	. Ensalada de tomate/manzana . Puré de verdura/ lentejas . Salmón empanado . Yogur natural	. Ensalada de tomate/manzana . Crema de calabaza . Merluza con tomate . Yogur natural	. Ensalada de tomate/manzana . Puré de verduras . Paella de verduras, pollo y pescado . Yogur natural	

Media mañana: fruta entera

**ESTE MENÚ LO PUEDE ADAPTAR EL EDUCADOR (PIDIENDO MÁS PURÉS O ALIMENTOS SÓLIDOS) EN FUNCIÓN DEL GRUPO DE NIÑOS QUE TENGA**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayunos</b>	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko y galleta/cereales	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola o eko/pan manteq	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola o eko/gallt mantequilla
<b>Meriendas</b>	. Fruta Leche fresca y pan mantequilla	. Papilla de fruta y Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Fruta Leche fresca sola/eko y galleta/cereal	. Papilla de fruta y Yogur natural sin azúcar ni edulcorante	. Fruta Leche fresca sola o eko pan y aceite
<b>Cenas</b>	. Verduras cocidas o rehogadas o guisantes c/jamón . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Arroz cocido o pasta cocida con tomate . Huevo en tortilla o revuelto	. Verduras cocidas o en puré o gazpacho . Croquetas/empanadillas	. Sopa de fideos o cuscús . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Puré de verduras/Gazpacho . Pizza elaborada en casa o pasta c/tomate

JUNIO	Semana del 1 al 4	Semana del 7 al 11	Semana del 14 al 18	Semana del 21 al 25	Semana del 28 al 30
<b>LUNES</b>		. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Arroz con tomate frito . Huevo frito . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Macarrones con tomate frito . Tortilla de calabacín y cebolleta . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Espirales con tomate frito . Tortilla de queso . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y queso . Espaguetis con tomate frito . Tortilla de patatas . Fruta y leche fresca
<b>MARTES</b>	. Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Crema de calabaza . Estofado de ternera con cuscús . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Crema de zanahoria . Merluza en salsa verde . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Crema de puerros . Filete ternera empanado . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Crema de calabacín . Ternera c/salsa de tomate y patatas fritas . Fruta y leche fresca	. Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja . Gazpacho . Ternera c/salsa zanahoria y patatas fritas . Fruta y leche fresca
<b>MIÉRCOLES</b>	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías pintas estof. con verd . Bacalao rebozado con ajo/perejil . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Sopa de fideos . Cocido c/garbanzos, verdura, pollo y ternera . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Potaje de garbanzos con verd . Limanda rebozada con ajo/perejil . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Judías blancas estofadas con verduras . Merluza en salsa verde . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas . Lentejas estofadas con verduras . Empanadillas con pisto de verduras . Fruta y yogur natural
<b>JUEVES</b>	. Gazpacho . Pollo al ajillo con patatas fritas . Fruta y leche fresca	. Judías verdes rehogadas c/patatas . Pollo con tomate con patatas fritas . Fruta y leche fresca	. Gazpacho . Pollo a la plancha con ajo/perejil con patatas fritas . Fruta y leche fresca	. Gazpacho . Pollo empanado con patatas . Fruta y leche fresca	
<b>VIERNES</b>	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Patatas guisadas con zanah . Palometa con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Lentejas estof. con verdura . Salmón empanado . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Crema de calabaza . Merluza con tomate . Fruta y yogur natural	. Ensalada de lechuga, zanahoria y manzana . Paella de verduras con pollo y pescado . Pescado . Fruta y yogur natural	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayunos</b>	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko y galleta/cereales	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko pan tomate aceite	. Zumo de naranja natural . Leche fresca sola o eko/pan mantequilla	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola o eko pan y aceite	. Zumo de naranja natural Leche fresca sola/eko pan tomate aceite
<b>Meriendas</b>	. Fruta . Leche fresca y pan mantequilla	. Fruta . Yogur natural y galletas/cereales	. Fruta . Pan con queso	. Fruta . Leche fresca y pan con aceite	. Fruta . Leche fresca y pan mantequilla
<b>Cenas</b>	. Verduras cocidas o rehogadas o guisantes con jamón . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Arroz cocido o/pasta cocida con tomate . Huevo en tortilla o revuelto	. Verduras cocidas o en puré o gazpacho . Croquetas/empanadillas	. Ensalada de pasta o de cuscús . Pescado rebozado/plancha/guisado	. Ensalada variada/Gazpacho . Pizza elaborada en casa o pasta con tomate